



Dr. Rosina Sonnenschmidt

Onlinekurs Spätherbst 2023

## Die Gesundheit des „Wald-Drachen 2024“ stabilisieren mit Artemisia annua, Moringa oleifera, Kokosöl, Açai-Beere, Sen-Cha (Grüntee)“

Thema: In Zeiten der Verunsicherung, Verwirrung, Bedrohung durch Kriege oder emotionaler Belastung zählt nur eines: **die innere Stabilität**. Die erlangen wir nur, indem wir in den Wirrnissen unserer Zeit die Schwellen zu einem neuen Bewusstsein erkennen. Das war in der Menschheitsgeschichte immer so und so ist es auch jetzt gegen Ende einer Phase 2023, die symbolisch den „Wasser-Hasen“ darstellt: die Emotionen schlagen hohe Wellen, trotz aller Mobilfunktechnik **leidet die zwischenmenschliche Kommunikation**, die Natur ist auf einem menschengemachten Zick-Zackkurs, jeder spricht vom Klimawandel. Der ist aber nur ein äußeres Zeichen des Wandels im inneren Klima, also im Bewusstsein. Das ist im großen Maßstab ein Wandel, der im Kleinen in uns stattfindet. Wir Menschen haben die Wahl, eine **neue Stufe im individuellen Bewusstsein zu erreichen**, indem wir uns auf **uralte und zugleich natürliche Werte wieder besinnen**.

Das ist ein Weg zur Eigenautorität, mit Hilfe der Naturschätze wieder Stabilität und **positiven Energiefluss zu bewirken**. Das stärkste Symbol für diesen Wandel, für die Umbruchzeit, die wir alle spüren, ist der **Drachen**. 2024 wird das Jahr des „Wald-Drachen“ sein – eine der edelsten Herausforderungen für unser Körper-Geistsystem. Das bedeutet ganz konkret **echte Autorität**. Die entsteht aber nicht von heute auf morgen, sondern benötigt eine Sammlung der Kräfte, eine Konzentration auf sich selbst, eine Vorbereitung – am besten **JETZT!**



- Wie gelange ich zu innerer Stabilität?
- Wie gelingt es mir, mutig vorwärts zu gehen in eine ungewisse Zukunft?
- Wie kann ich mich ohne Angst und Wankelmut auf die bevorstehenden Wandlungen vorbereiten?
- Wie kann ich besser erkennen, was mir guttut und was nicht?

Dafür habe ich 5 außergewöhnliche und zugleich uralte Heilinformationen ausgewählt:

- **Artemisia annua**, der EINJÄHRIGE Beifuß steht für den Inbegriff eines intakten Immunsystems in kurzer Zeit. Das verdankt er seinem natürlichen Bor-Gehalt, dem Spurenelements Bor, das für den Elektronenfluss in den Zellen zuständig ist. Das erreicht er durch seine Bitterstoffe, die das Herz, den inneren Kaiser, die innere Kaiserin stärken.
- **Kokosöl** sorgt für einen kräftigen Biss, indem Knochen und Zähne Stabilität erlangen. Wenn wir das Neue, das auf uns zukommt mutig anpacken wollen, brauchen wir „Biss“, symbolisch die „Drachenzähne“, die auf starker Nieren- und starker Leberenergie beruhen.
- **Açai-Beere**, der Inbegriff einer Pflanzenkraft für die Augen, die sich nicht täuschen lässt durch Manipulation. Die Açai-Beeren-Palme verhält sich so wie der Buchweizen, ein Knöterichgewächs, beide verweigern sich jeglicher künstlicher Einflüsse wie Kunstdünger oder Monokultur. Açai-Beeren gedeihen nur dort, wo es für sie stimmig ist. Besser sehen können heißt hier nicht nur die Sehstärke verbessern, sondern sich nicht täuschen lassen.
- **Moringa oleifera**, auch „Meerrettich-Baum“ genannt, ist die vitaminreichste Pflanze der Erde, mit 26 entzündlichen Substanzen, 46 Antioxidanzien, ein Lebensmittel, das noch stärker freie Radikale fängt als Artemisia, sie ist ein Immunstimulator erster Güte. Mit dem scharfen

Geschmack hat es eine besondere Bewandnis, weil wir dafür gar keine Sinneszellen haben, sondern die Schmerz- und Hitzewahrnehmung aktivieren. Das ist heute ein großes Thema. Weil die Urinstinkte Riechen und Schmecken nachlassen, driften viele Menschen in eine fatalistische Einstellung: „Ich kann ja sowieso nichts ändern, auf mich hört keiner.“ Das gilt es mit Hilfe von Moringa zu ändern.

- **Sencha**, der Japanische Grüntee, hat zusammen mit *Artemisia annua* und *Moringa oleifera* die stärkste Kraft, ungute Zellzusammenballungen zu erkennen und somit den immer stärker zunehmenden Krebserkrankungen vorzubeugen. Ja, man kann dieser Zeitgeist-Seuche vorbeugen, indem mit dem Grüntee auf besondere Weise die Immunkraft gestärkt, das Gemüt aufgeheitert wird und klar wird, dass unser Leben einen spirituellen Auftrag bereithält.

Mit diesen konkreten Heilpflanzen sind ausführliche Erklärungen über ihre Wirkungsweise, einfache Rezepturen für Gesundheitskuren in 5 Modulen verbunden. Wenn wir etwas in unserer Zeit brauchen, dann **eine starke Nieren- und Leberenergie**. Dann kann sich der innere „**Wald-Drachen**“ erheben. Der Wald steht hier symbolisch für das Holzelement, das von der Erde genährt wird. Das Holzelement steht für den Frühling und der Frühling steht für Aufbruch, Neubeginn, Mut zur Tat. Damit kann man nicht früh genug beginnen. Warum nicht JETZT? Was gut vorbereitet wird, kann gedeihen. Mit uralten Heilmitteln sind wir gut gerüstet für den Wandel.

Wie immer in meinen Online-Seminaren, vermittele ich auch einfache Übungen, die sich in meiner Praxis über Jahrzehnte bewährt haben.

Ein Bonus für euch JETZT schon:

Die 180-Grad-Wende

- Du stehst im Raum, schaust in eine Richtung. Nennen wir sie A. Hier sagst du laut, was du alles nicht gut an dir findest, deine Schwächen, Probleme, Sorgen, Nöte, Symptome.
- Dann drehst du dich um 180° in die andere Richtung. Nennen wir sie B. Hier sagst du laut, was deine Qualitäten, guten Eigenschaften, Fähigkeiten, positiven Potenziale, Gaben und Talente sind.
- Wenn dir nichts mehr einfällt, drehst du dich wieder zu A, lamentierst und jammerst, was alles nicht in Ordnung ist usw.
- Wenn dir nichts mehr einfällt, drehst du dich wieder zu B, konzentrierst dich auf deine positiven Potenziale usw.

Mach diese Übung nur 5 Minuten lang, aber täglich. Du wirst erleben, dass allmählich die negative emotionale Ladung auf der A-Seite nachlässt und die positive Energie auf der B-Seite zunimmt. Du erlebst hautnah, was BEWUSSEINSWANDEL eigentlich bedeutet.

Diese „**Drachenübung**“ gilt nicht nur für 2024, sondern ist zeitlos gültig in Zeiten der Schwellenüberschreitung in eine neue Lebensphase, in ein neues Bewusstsein.

**Wir empfehlen die folgenden Bezugsquellen:**

KASIMIR + LIESELOTTE

Waldkraft.

Das original Moringa:



Die Weiterentwicklung von Q10 – Ubiquinol in bester Qualität



**Bücher von Dr. Sonnenschmidt:**

