

Dr. Dinesh Chauhan



Holistische Heilung mit der Right Brain Methode Verbinde dich mit dem, das schon immer heil in dir war

In einer Welt, in der Stress und Krankheiten allgegenwärtig sind, ist es wichtiger denn je, Wege zu finden, um unsere innere Balance zu finden und unsere Kreativität zu entfalten. In einem inspirierenden Gespräch zwischen Mathias Berner und Dinesh Chauhan wird die transformative „Right Brain Method“ vorgestellt, die dir nicht nur hilft, gesundheitliche Herausforderungen zu bewältigen, sondern auch dein volles Potenzial zu entfalten.

Die Essenz der Right Brain Method

Die Right Brain Method basiert auf der Idee, dass jeder von uns sowohl einen „inneren Kind“-Aspekt als auch einen „erwachsenen, logischen“ Teil in sich trägt. Diese beiden Aspekte müssen harmonisch zusammenarbeiten, um ein erfülltes und gesundes Leben zu führen. Dinesh Chauhan erklärt, dass es wichtig ist, das spontane, kreative Kind in uns zu entdecken und gleichzeitig den logischen Teil zu nutzen, um das Leben sinnvoll zu gestalten.

Holistische Ansätze für Gesundheit und Kreativität

Die Methode fördert ein ganzheitliches Verständnis von Heilung. Hier sind einige zentrale Konzepte und Übungen, die dir helfen, deine innere Balance zu finden:



Die Holistic Car Metapher: Stell dir vor, dein Leben ist ein Auto, in dem das innere Kind und der logische Erwachsene die Passagiere sind. Wer sitzt am Steuer? Oft ist es der logische Teil, der uns ausbremst. Es geht darum, das innere Kind wieder ans Steuer zu lassen – das bringt Freiheit und Kreativität zurück.

Die Tailor-Made Diary: Während des Kurses erhältst du ein personalisiertes Tagebuch, das dir hilft, deine Gedanken und Gefühle festzuhalten.

Dieses Tagebuch wird zu einem zentralen Werkzeug, um deinen inneren Zustand zu reflektieren und die Verbindung zu deinem inneren Kind herzustellen.

Kreative Ausdrucksformen: Dinesh empfiehlt, künstlerische Methoden zu nutzen, um emotionale Blockaden zu lösen. Dazu gehört das Zeichnen von Emotionen oder das Schreiben von Briefen an dein inneres Kind. Diese Methoden helfen dir, eine tiefere Verbindung zu dir selbst herzustellen.

Achtsamkeitsübungen: Eine einfache Übung besteht darin, einen 30-minütigen Spaziergang zu machen und dabei einen Sinn besonders zu betonen. Was siehst, hörst oder fühlst du? Diese Achtsamkeit öffnet Türen zu neuen Einsichten und hilft, den Stress des Alltags abzubauen.

Kindzentrierte Interviews: Im Kurs lernst du, wie du mit dir selbst und anderen in einem spielerischen, kindzentrierten Ansatz kommunizieren kannst. Dies fördert ein tieferes Verständnis für die eigenen Bedürfnisse und Ängste.

Ein Weg zu dir selbst

Die Right Brain Method ist mehr als nur ein Kurs – sie ist eine Reise zu dir selbst. Du wirst lernen, wie du deine kreativen Blockaden löst und deine Gesundheit ganzheitlich förderst. Die Kombination aus theoretischem Wissen und praktischen Übungen sorgt dafür, dass du die Methoden direkt in deinem Alltag anwenden kannst.



Wenn du bereit bist, deine inneren Ressourcen zu aktivieren und ein erfüllteres Leben zu führen, dann ist dieser Kurs genau das Richtige für dich. Lass dich von Dinesh Chauhan und Mathias Berner auf eine transformative Reise mitnehmen, die dir neue Perspektiven eröffnet.

Die Right Brain Method bietet dir Werkzeuge, um deine innere Balance zu finden, kreative Prozesse zu aktivieren und gesundheitliche Herausforderungen zu bewältigen.

Nutze die Gelegenheit, in diesem Kurs zu lernen, wie du dein Leben aktiv gestalten und dein volles Potenzial entfalten kannst. Melde dich noch heute an und beginne deine Reise zur inneren Heilung!

Bleibe neugierig auf alles, was kommt – dein Körper enthält bereits alle Antworten.

[HIER direkt buchen](#)

Disclaimer

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer der Mathias Berner Academy, wir freuen uns, dass du dich für unsere Kurse und Inhalte interessierst. Bitte beachte, dass alle Informationen, die wir dir zur Verfügung stellen, ausschließlich zu Bildungs- und Informationszwecken dienen. Sie sollen dich inspirieren und dein Wissen erweitern, ersetzen jedoch keine fachkundige medizinische Beratung, Diagnose oder Behandlung. Falls du gesundheitliche Beschwerden hast oder Rat zu spezifischen medizinischen Fragen suchst, ist es wichtig, dass du dich an einen qualifizierten Arzt, Heilpraktiker oder Homöopathen wendest. Die Entscheidungen, die du auf Basis unserer Inhalte triffst, liegen in deiner eigenen Verantwortung, und wir übernehmen keine Haftung für Handlungen, die du als Resultat der Nutzung unserer Kurse und Materialien unternimmst. Die Informationen, die wir bereitstellen, werden mit größter Sorgfalt zusammengestellt und regelmäßig aktualisiert. Dennoch können wir keine Garantie für die Vollständigkeit, Richtigkeit und Aktualität der bereitgestellten Inhalte übernehmen. Durch die Nutzung der Inhalte und Kurse der Mathias Berner Academy erkennst du diesen Disclaimer an und stimmst zu, dass die Mathias Berner Academy keine Haftung für Schäden oder Verluste übernimmt, die direkt oder indirekt aus der Verwendung dieser Inhalte entstehen könnten.

Wir wünschen dir eine bereichernde und inspirierende Lernerfahrung bei uns!

