

Dipl. Ing. Ralf Mooren & Prof. Dr. med. Albrecht Hempel



Tiefenregulation durch die direktive Hypnose Verbinde dich mit deiner inneren Heilkraft

Entdecke die transformative Kraft der direktiven SOL-Hypnose

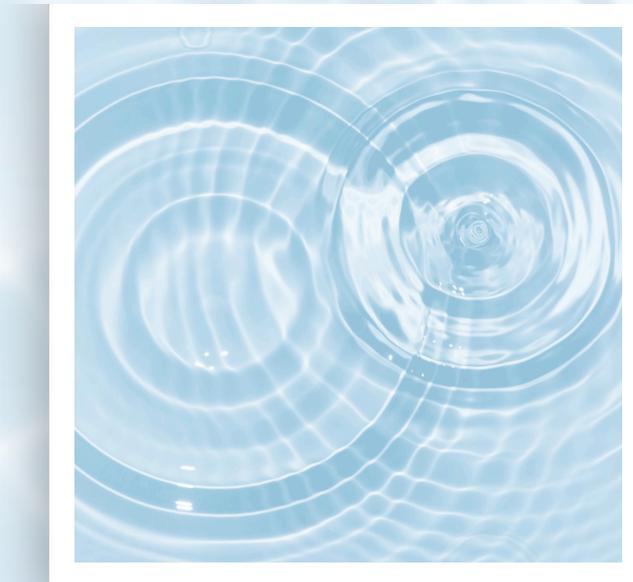
Hast du dich jemals gefragt, wie du tiefgreifende Veränderungen in deinem Leben bewirken kannst – ohne monatelange Therapien oder komplizierte Methoden? Die direktive SOL-Hypnose bietet dir eine einzigartige Möglichkeit, dein Unterbewusstsein gezielt zu erreichen und alte Blockaden aufzulösen. Dabei geht es nicht nur um Entspannung, sondern um echte Transformation – körperlich, geistig und seelisch.

Was ist die direktive SOL-Hypnose?

Die direktive SOL-Hypnose ist eine revolutionäre Methode, die von Ralf Mohren und Brigitte Papenfuß entwickelt wurde. Sie verbindet gezielte Anweisungen (Direktiven) mit tiefen Trance-Zuständen, um nachhaltige Veränderungen in deinem Unterbewusstsein zu verankern. Anders als bei vielen anderen Hypnosetechniken erinnerst du dich nach der Sitzung an alles und kannst die Heilung bewusst spüren.

Die Anwendungsmöglichkeiten sind beeindruckend:

- **Angstbewältigung:** Ob Zahnarztangst oder andere tiefsitzende Ängste – die SOL-Hypnose hilft dir, diese zu transformieren.
- **Gesundheit fördern:** Du kannst dein Immunsystem stärken, deinen Körper bei der Entgiftung unterstützen und sogar chronische Krankheiten positiv beeinflussen.
- **Gewohnheiten ändern:** Ob Rauchen, Übergewicht oder andere Verhaltensmuster – die SOL-Hypnose hilft dir, dich neu zu programmieren.
- **Gefühle und Stress regulieren:** Mit gezielten Sätzen kannst du schwierige Gefühle loslassen und stattdessen Freude, Gelassenheit und Zuversicht verankern.



Wie funktioniert das – und warum ist es so effektiv?

Die Stärke der direktiven Hypnose liegt in ihrer Präzision. Durch klare, unmissverständliche Anweisungen, die während der Hypnose dreifach bestätigt werden, wird ein tiefgreifender Prozess in deinem Unterbewusstsein angestoßen. Studien haben gezeigt, dass diese Methode nicht nur emotional, sondern auch körperlich wirkt.

So können beispielsweise Ängste vor medizinischen Behandlungen oder belastende Lebensmuster aufgelöst werden. Der Effekt hält oft ein Leben lang an – und das ganz ohne Nebenwirkungen.

Für wen ist die SOL-Hypnose geeignet?

Diese Methode ist für alle, die wirklich etwas verändern möchten. Sie ist besonders wertvoll für Menschen, die...

- sich von Ängsten und Stress befreien wollen,
- ihre Gesundheit auf allen Ebenen stärken möchten,
- endlich alte Gewohnheiten loslassen wollen,
- oder als Therapeut*innen eine hochwirksame Technik erlernen möchten, um ihre Klienten noch besser zu unterstützen.



Was erwartet dich im Kurs?

In unserem Einführungskurs zur direktiven SOL-Hypnose lernst du Schritt für Schritt, wie du diese Methode professionell anwendest – für dich selbst und für andere. Du erhältst konkrete Anleitungen, erprobte Formulierungen und kannst die Technik direkt in deiner Praxis oder deinem Alltag einsetzen. Auch Einsteiger ohne Vorkenntnisse können sofort starten – alles, was du brauchst, ist die Bereitschaft, dich auf Neues einzulassen.

Warum solltest du diesen Kurs machen?

Weil du es verdienst, in deinem Leben voranzukommen. Stell dir vor, wie es wäre, wenn du endlich die **Ängste loslassen, die Gewohnheiten ändern** und das Leben führen könntest, das du dir wünschst. Stell dir vor, wie du **als Therapeut noch mehr bewirken kannst** – und die strahlenden Augen deiner Klienten siehst, wenn sie durch deine Unterstützung **endlich frei von alten Lasten sind**.

Du erfährst:

- Wie du Kolloide in deinem Alltag anwendest.
- Welche Stoffe bei welchen Beschwerden oder Blockaden helfen.
- Wie du dein körperliches, emotionales und spirituelles Wohlbefinden nachhaltig stärkst.



Jetzt bist du dran

Die direktive SOL-Hypnose ist kein leeres Versprechen – sie ist ein Werkzeug, das bereits Tausenden geholfen hat. Lass uns gemeinsam daran arbeiten, dass auch du oder deine Klienten von dieser Methode profitieren. Melde dich jetzt für den Kurs an und entdecke, wie kraftvoll Veränderung sein kann, wenn du weißt, wie sie funktioniert.

Es ist Zeit, deine innere Kraft zu entfalten – du bist es wert.

[HIER direkt buchen](#)

Disclaimer

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer der Mathias Berner Academy, wir freuen uns, dass du dich für unsere Kurse und Inhalte interessierst. Bitte beachte, dass alle Informationen, die wir dir zur Verfügung stellen, ausschließlich zu Bildungs- und Informationszwecken dienen. Sie sollen dich inspirieren und dein Wissen erweitern, ersetzen jedoch keine fachkundige medizinische Beratung, Diagnose oder Behandlung. Falls du gesundheitliche Beschwerden hast oder Rat zu spezifischen medizinischen Fragen suchst, ist es wichtig, dass du dich an einen qualifizierten Arzt, Heilpraktiker oder Homöopathen wendest. Die Entscheidungen, die du auf Basis unserer Inhalte triffst, liegen in deiner eigenen Verantwortung, und wir übernehmen keine Haftung für Handlungen, die du als Resultat der Nutzung unserer Kurse und Materialien unternimmst. Die Informationen, die wir bereitstellen, werden mit größter Sorgfalt zusammengestellt und regelmäßig aktualisiert. Dennoch können wir keine Garantie für die Vollständigkeit, Richtigkeit und Aktualität der bereitgestellten Inhalte übernehmen. Durch die Nutzung der Inhalte und Kurse der Mathias Berner Academy erkennst du diesen Disclaimer an und stimmst zu, dass die Mathias Berner Academy keine Haftung für Schäden oder Verluste übernimmt, die direkt oder indirekt aus der Verwendung dieser Inhalte entstehen könnten.

Wir wünschen dir eine bereichernde und inspirierende Lernerfahrung bei uns!

