



Fragen und Antworten zum Kurs „Schüsslersalze & Antlitz-Diagnose“

1. Wunderbar aufbereitet, der Kurs! Ich habe eine Frage, früher habe ich gelernt, dass Schüsslersalze der Toröffner ist, um die Mineralien und Spurenelemente aus der Nahrung besser aufzunehmen und die Depots wieder zu füllen. Wenn ich jetzt ein Multivitaminpräparat nehme, das z. B. Bor oder Chrom, Zink usw. drin hat, besteht da ein Problem, wenn ich die Schüsslersalze nehme, dass es dann zu einer Überdosierung kommen kann?

Warum nimmst du zusätzlich zu den Schüsslersalzen Multivitamine? Ernährst du dich so schlecht? Das glaube ich nicht. Du hast doch verstanden, was die Schüsslers leisten.

2. Sollten Menschen mit Laktoseintoleranz bzw. Milchproteinunverträglichkeit bzw. Glutenunverträglichkeit etwas bei den Schüssler Salzen beachten? Bzw. welche Produkte/Hersteller sind hier zu empfehlen?

Menschen mit diesen Intoleranzen bedürfen einer ganzheitlichen Ursachenbehandlung.

3. Ich bin sehr dankbar für die Infos, habe an Klarheit gewonnen. Gibt es ein Schüssler Salz gegen das das RLSyndrom. Ich leide sehr darunter. Die Dopaminagonisten rufen bei mir schwere Nebenwirkungen hervor. Ich nehme zum Beispiel schon lange Ropinirol. Ich wäre sehr dankbar für ihre Hilfe...

Bitte begib dich in eine ganzheitliche Ursachenbehandlung

4. Kann bei Einnahmen von Schüsslersalzen auch eine Arzneimittelprüfung geschehen, da sie ja auch homöopathisch aufbereitet sind?
Danke für die Antwort.

Nein – siehe die Funktion der Lebenssalze

5. Ja, der Schlaf. Ich schlafe gut ein, werde dann allerdings meistens so gegen 3.30 Uhr wach und kann schlecht wieder einschlafen. Könnte ich fs auch Kalium phos. Nehmen? Danke und liebe Grüße

Kann ich nicht sagen, weil die Ursache unklar ist, weshalb du zur „Lungenzeit“ aufwachst. Was befindet sich in deinem Schlafraum, hoffentlich kein digitales Gerät.

6. Ganz herzlichen Dank für diesen tollen Kurs, ich werde mich anmelden, und bedanke mich auch dass er für bescheidenere Einkommen zugänglich ist. Meine Frage: in Frankreich wird nur noch die Pulverform hergestellt, die Tablettenform gibt's nicht mehr. Das ist nicht so praktisch zum einnehmen. Geht das auch, soll man das Pulver eher mit Wasser einnehmen?

Besser mit einem kleinen Löffel portionieren.

7. Hallo, ich habe gerade das Einführungsvideo mit Rosina Sonnenschmidt angeschaut. Sehr interessant, ich hab einiges gelernt, vielen Dank dafür!
Ich interessiere mich auch für den Kurs, aber habe noch eine Frage dazu. In meiner Familie haben fast alle dunkle bis sehr dunkle Hautfarbe. Ist die Antlitzdiagnose wie Frau Sonnenschmidt sie lehrt dann überhaupt möglich?

Das muss man üben, ja, das geht, aber bedarf der Übung

8. Nun bin ich bei dem Kurs auf das Kapitel Bor gestoßen - und bin verwirrt. Woher weiss ich denn, ob ich einen Bormangel habe? Allerdings muss ich erwähnen, dass ich rheumatische Arthritis habe, die immer mehr durchbricht.

Ja, das basiert auf Bormangel. Demnächst kommt mein Buch dazu heraus bei www.inroso.com, dann kannst du alles nachlesen, wie du den Bormangel behebst.

9. Ich nahm, bis vor ein paar Tagen regelmäßig Vitamin B Komplex ein. Reicht das denn nicht, wenn ich es halt einfach weiter nehme? Gerade habe ich alle (ausser Lebertran + D3) Nahrungsergänzungsmittel gestopt um zu sehen, ob das auch ohne geht. Jetzt ist ja sowieso die

Kräuter-Zeit angebrochen. Ich denke, da ist mein Körper doch bestens versorgt, oder? **Ja**

10. Liebe Rosina, lieber Matthias,

Danke Euch für diese wunderbare Einführung in die Schüssler Salze. Ich habe eine Frage bzgl des Spurenelements Selenium D 12 und Geranium D 12. Rosina sagte, daß man Spurenelemente nicht viel nehmen soll. Wieviel und über welchen Zeitraum sollte man Selenium und Geranium einnehmen (im Unterschied zu den anderen Schüsslersalzen). Wie ist denn die übliche Einnahmedauer von Schüsslersalzen (1 bis 2 Verschiedene Salze pro Tag und 1-2 Tabletten pro Salz, Dauer der Kur?). Herzlichen Dank und viele Grüße

Das ist alles genau im Kurs erklärt

11. Liebe Rosina,

Herzlichen Dank für diesen Kurs.

Ich möchte wissen, ob man Schulmedizin, ich meine diese chemischen Medikamente und Schüsslersalze kombinieren darf?

Klar geht das, dadurch kann sich die Dosierung der Medikamente senken.

12. Hallo und vielen Dank. ich wollte mir heute in der Apotheke Manganum sulf D12 wie empfohlen besorgen: die Apothekerin sagte, D12 gebe es nicht; für Schüssler Salze gelte D6?!

Zudem sei Germanium bei keinem ihrer/der üblichen Lieferanten gelistet?! **Zum Kurs gehören die Adressen, wo die Schüsslersalze erhältlich sind**

Ist es von großer Bedeutung mit dem D12?, ich habe nun das Manganum sulf in der D6 gekauft. **Auch gut** Nehme 3x2 Tbl, insges. 400 Stück?!

Warum 400???, warum 3x2? Das muss klar sein, warum wir Arzneien einnehmen und in welcher Dosierung – im Kurs alles erklärt.

13. Ich möchte auch gerne wissen wo man die 36 Schüssler Salze bekommt ? Und ob ein Unterschied ist ob es als Tablette oder Globuli genommen wird ? Und sind das speziell hergestellte Globuli oder kann ich die überall kaufen ,also sind es dann normale homöopathischen Globuli

Im Kurs wird das alles erklärt. Durch die vielen Fälle von Milchzuckerunverträglichkeit – auch erst recht bei Tieren, nehmen wir schon seit 20 Jahren Globuli.

14. Liebe Rosina, Du schilderst in dem Kurs, wie essentiell Bor ist. Ich nehme jetzt Bor als Pulver ein, aber ich verstehe nicht, ob man dazu noch Borsäure nehmen soll. Wenn ja, wo soll man Borsäure kaufen? Oder reicht es aus, nur Bor als Pulver zu nehmen? Könnte man dazu noch das homöopathische Borax einnehmen, wenn man starke Alterserscheinungen usw. hat oder ist das unnötig?

Warte bitte, bis demnächst mein Buch darüber erscheint. Darin ist alles ausführlich erklärt. www.inroso.com

15. Ich brauche für meine Familie und mich gerne die Schüsslersalze seit Jahren. Die 5 Röttemittel hab ich mir angehört und es hat mich noch mehr gepackt mit Schüsslersalze zu schaffen. Es gibt ein Problem: hier in der Schweiz und auch in Deutschland kann ich nirgends die Salze Nr. 27-36 bestellen. Könnt Ihr mir eine Quelle angeben wo ich sie bestellen kann?

Im Kurs sind die Adressen als PDF-Datei vorhanden

16. Hallo. In der Schweiz bekommt man die Schüssler Salze nur bis Nr. 25 allenfalls 26. Wo kann ich die Restlichen beziehen bei Bedarf? Auch Globuli gibt es bei uns keine, nur Tabletten. Wenn mir jemand Tipps geben kann, sehr gerne. Danke.

Im Kurs sind die Adressen als PDF-Datei vorhanden

17. Sind Schüssler Salze unbegrenzt haltbar und wirksam?

Ja, weil sie informiert sind

18. Soweit ich weiß, sollten die Rezeptoren der Zellen durch bestimmte Umweltgifte kaputt sein. Dann frage ich mich, wie ein Schüssler Salz das denn schafft hinein zu kommen?..wenn es Vitamine teils auch nicht in die Zelle schaffen..

Ja, im Kurs wird das sehr klar, was alles möglich ist

19. Ist Magnesium phos. dann gleichzusetzen wie Ferrum phos. in der Homöopathie?

Nein, aber auch in der Homöopathie sind das 2 verschiedene Arzneien

20. Gibt es die Möglichkeit einer Fern-Antlitz-Diagnose?

Ja, wenn du ein Foto bekommst.

21. Hallo, vielen Dank für das Einführungsseminar.

Ich habe eine Frage bzgl. Germanium D12. (Germanium metallicum?)
Habe in der Apotheke nachgefragt, und dort gibt es Probleme bzgl. der Bestellung. Welche Schüssler Salz Nr entspricht diesem? Oder worauf muss geachtet werden?

Ja, das fragen viele. Zum Kurs gehört eine Adressdatei. Alle Mittel sind erhältlich

22. Da ist mir doch einiges deutlicher geworden, danke für die gut strukturierten Informationen, so wertvoll. Nun habe ich nachgeschaut, da Germanium kann ich als Schüsslersalz nirgendwo finden, nur als homöopathisches Mittel und da gibt es wiederum verschiedene Germanium, ist hier Germanium metallicum gemeint?

Ja, metallicum. Zum Kurs gehört die Adressdatei

23. Wie sieht so eine Kur aus, für die Nebenhöhlen- wie werden die 3 Kalium Salze eingenommen, wieviel und wie oft?

Wird alles im Kurs beschrieben.

24. Hebt Kaffee die Wirkung von Schüssler Salzen auf?

Nein

25. Vielen Dank für das interessante Video.

Hab ich das richtig verstanden, dass die Schüssler-Salze auch durch die entsprechenden Globuli in D6 bzw. D12 ersetzt werden könnten? Ja wegen der Milchzuckerunverträglichkeiten

Gibt es Unterschiede bezüglich der Qualität der verschiedenen Hersteller bzw. welchen Hersteller empfiehlt Frau Dr. Sonnenschmidt.

Bitte selber entscheiden

26. Interessantes Interview. Ich hatte mich mit den Salzen nicht mehr beschäftigt, da es früher hieß, dass sehr viele Tabletten genommen werden müssten, 25 oder 30 Stück, das hat mich abgeschreckt. Hat sich da der Wissensstand in den letzten 20 Jahren etwas geändert oder etwas an den Tabletten?

Der Wissensstand war immer Weniger ist mehr, also 1,2 Tablettchen oder ein paar Globuli

27. Herzlichen Dank für das interessante Interview, sehr informativ.
Meine Frage, ob die Wirkung von Globuli im Vergleich zu den Tabletten die gleiche Wirkung haben? Denn die Tabletten entstehen ja aus Verreibung während die Globuli nur besprüht werden und den festen Stoff nicht enthalten.

Kein Unterschied, welcher Trägerstoff verwendet wird

28. Hallo, ich weiß nicht ob ich das überhört habe, wieviel Tabl. nimmt man pro Einnahme?

1,2

29. Kann ich Schüssler Salze auch selbst herstellen? Ähnlich wie homöopathische Globuli?

Wie stellst du Arzneien her? Du meinst sicher Remedien. Schüsslersalze muss man real einnehmen.

30. Ich habe so einige Schüsslersalze im Schrank und damit aufgehört, weil es mir zu viel war immer solche Mengen einzunehmen.

Keine Menge, 1,2 reichen

Jetzt, nach dem Beitrag sieht das wieder ganz anders aus.

Pro Mittel 1 x tgl. 1-2 Stück, ... super!!

Früher hieß es (meine ich) man sollte nicht mehr als vier Mittel kombinieren; ... mich sprechen aber mehrere an.

Hat sich da (hoffentlich) auch die Vorgehensweise geändert??

War nie anders gemeint, weil die Homöopathie eine INFORMATIONSmedizin ist und kein schulmedizinisches Medikament

31. Danke für diese wertvollen Informationen. Kann man Schüssler-Salze parallel zu einer Homöopathie- Hochdosis- Behandlung (Q-Potenzen) nehmen? Ich bekam die Information, daneben keinerlei potenzierte Präparate zu nehmen. Diese Behandlung ist für mich wichtig (bin chronisch krank) und schlägt auch gut an. Ich habe aber früher sehr gern mit Schüssler Salzen gearbeitet. Für eine Antwort wäre ich sehr dankbar. Vielen Dank für die wunderbaren Lebenshilfen!

Warum keine Schüssler-Begleittherapie? Besprich das mit deinem Homöopathen

32. Vielen Dank für den tollen Einführungskurs!

Eine Frage zu Alzheimer: kann man Erfolge mit Germanium erzielen?

Alzheimer gehört in die Hände der ganzheitlichen Ursachenbehandlung

33. Vielen Dank für die vielen neuen Erkenntnisse und Informationen. Ich bewundere Rosina schon lange und bin immer wieder von ihrem Wissen und Können fasziniert.

Ich habe eine Bitte:

Seit Dezember 22 habe ich immer wieder eingerissene gerötete Mundwinkel. Eisen und Zink sind ausreichend vorhanden, von den Ärzten höre ich nur, das würde am Morbus Sjögren liegen, auch das ständige Augenbrennen und der immer stärker werdende Haarausfall. Homöopathen, die sich damit auskennen finde ich trotz intensiver Suche nicht. Da ich schon etwas verzweifelt bin, hätte ich gern dazu einen Rat von Rosina. Das wäre ganz lieb!

Bitte mach eine Ursachenbehandlung. www.inroso.com/kontakt. Suche jemanden in meiner Therapeutenliste

34. Moin, ich bin immer wieder begeistert über diese hilfreichen Informationen. Eine Frage stellt sich mir bezüglich der Wirkung. Es hieß, dass Schüssler Salze den Zugang zu den Zellen öffnen damit die Stoffe wirken können. Wenn ich aber einen Mineralstoffmangel im Körper habe können ja keine Stoffe transportiert werden. Und da in den Salzen lediglich die Informationen enthalten sind kann ich durch die Einnahme den Mangel nicht beheben. Oder verstehe ich die Wirkweise nicht richtig?

Wie Schüsslersalze wirken wird im Kurs genau erklärt.

35. Wunderbar aufbereitet, der Kurs! Ich habe eine Frage, früher habe ich gelernt, dass Schüsslersalze der Toröffner ist, um die Mineralien und Spurenelemente aus der Nahrung besser aufzunehmen und die Depots wieder zu füllen. Wenn ich jetzt ein Multivitaminpräparat nehme, das z. B. Bor oder Chrom, Zink usw. drin hat, besteht da ein Problem, wenn ich die Schüsslersalze nehme, dass es dann zu einer Überdosierung kommen kann?

siehe oben Punkt 1

36. Danke für den spannenden Kurs. Gerade habe ich in der Kinesiologie Schüssler Salze ausgetestet. Nummer 1, 2, 8 und 11. Diese soll ich

morgens und abends alle zusammen einnehmen, zwischen zwei und vier Tabletten je nach Nummer. So wie ich Frau Sonnenschmidt verstehe, sollten die Salze einzeln eingenommen werden?

Alles zusammen ergibt überhaupt keinen Sinn. Maximal 4 Salze über den Tag verteilen. Du nimmst ja auch nicht das Frühstück, Mittagessen und Abendessen alle zusammen ein, oder? (Scherz)

37. Herzlichen Dank für dieses Video. Meine Frage ist, ob die Schüsslersalz-Globuli D6 und D12 beliebig austauschbar sind gegen homöopathische Globuli D6 und D12. Oder gibt es einen Unterschied zwischen homöopathischen und Schüsslersalz-Globuli?

Schüsslersalze gehören zur Homöopathie. Es gibt verschiedene Trägerstoffe. Heute haben so viele Menschen eine Milchzuckerallergie, weswegen wir schon seit 20 Jahren Globuli einsetzen

38. Liebe Rosina,
unser wundervoller Kater (15 J.) ‚Missi‘ verliert seit ca. 1 Monat Fell, bzw. schleckt sich unentwegt bis kein Fell mehr an der Stelle übrig ist. Am Hals kratzt er sich ständig und ist wund. Hast du einen Tipp.

Da müsste eine Ursachentherapie gemacht werden. Wende dich an Anke Domberg, eine sehr gute Tierärztin ankedomberg@t-online.de, sie kann auch Haare austesten

39. Stören die Schüssler Salze eine klassische homöopathische Behandlung?

Nein. Was bedeutet „klassisch“?