

Vera Kaesemann & Dr. med. Friedrich Graf



Live Elternsprechstunde

Wissen, Austausch & Unterstützung rund um die ganzheitliche Kindergesundheit

Fieber bei Kindern: Warum es dein Verbündeter ist und wie du es richtig begleitest

Wenn dein Kind Fieber hat, kennst du sie sicher: die Sorge, die schlaflosen Nächte, die Frage, was du tun sollst. Doch was wäre, wenn ich dir sage, dass Fieber kein Feind ist, sondern ein wichtiger Begleiter für die Gesundheit deines Kindes?

In einem intensiven Gespräch mit Vera Kaesemann und Dr. Friedrich Graf, erfahrene Homöopathen und Experten für Kindergesundheit, wurde eines klar: Fieber ist ein Zeichen von Vitalität. Es ist die Antwort des Immunsystems, um sich zu wehren, zu heilen und zu wachsen. Doch es braucht dich – als Elternteil – um diesen Prozess richtig zu unterstützen.

Fieber ist keine Krankheit

Das erste, was du wissen musst: Fieber ist keine Krankheit. Es ist eine gesunde, natürliche Reaktion des Körpers, ein Zeichen dafür, dass dein Kind ein starkes Immunsystem hat, das aktiv arbeitet.

Vera und Friedrich betonen, wie wichtig es ist, Fieber nicht sofort zu unterdrücken. Fiebersenkende Mittel oder Maßnahmen wie Wadenwickel können den natürlichen Heilungsprozess stören. Stattdessen solltest du lernen, deinem Kind zu vertrauen und es liebevoll zu begleiten.

Wie du dein Kind bei Fieber unterstützen kannst Hier sind die wichtigsten Tipps aus dem Gespräch, die dir Sicherheit geben:

 Ruhe und Nähe: Schaffe eine geborgene Atmosphäre. Dein Kind braucht dich jetzt – sei da und begleite es mit Geduld.



 Trinken statt Essen: Fiebernde Kinder brauchen keine Nahrung, aber viel Flüssigkeit. Biete Wasser, Tees oder wasserreiches Obst wie Melone an. Mach es spielerisch – kleine Gläser, Strohhalme oder Eiswürfel können helfen.





- Keine Angst vor hohen Temperaturen: Selbst Temperaturen über 40 Grad können normal sein, solange dein Kind trinkt, ausscheidet und ansprechbar ist.
- Vermeide Ablenkung: Kein Fernseher, kein Tablet Langeweile darf sein. Sie hilft deinem Kind, sich auf die Heilung zu konzentrieren.
- Homöopathie als Unterstützung: Richtig eingesetzt, kann ein individuell abgestimmtes homöopathisches Mittel den Heilungsprozess fördern

Fieber als Entwicklungsschub

Wusstest du, dass Kinder nach einer fiebrigen Erkrankung oft einen Entwicklungssprung machen? Sie laufen plötzlich sicherer, sprechen flüssiger oder wirken insgesamt ausgeglichener. Fieber fördert nicht nur die körperliche Gesundheit, sondern stärkt auch das Immunsystem langfristig.

Deine Chance: Sicherheit im **Umgang mit Kindergesundheit**

Du möchtest wissen, wie du dein Kind ganzheitlich begleiten kannst - nicht nur bei Fieber, sondern in allen Phasen seines Lebens? Dann ist die Live-Elternsprechstunde in der Matthias Berner Academy genau das Richtige für dich.







Live-Elternsprechstunde: Dein Raum für Austausch und Unterstützung In der Live-Elternsprechstunde bekommst du alles, was du brauchst, um dein Kind ganzheitlich zu begleiten:

- Wissen, Austausch und Unterstützung rund um die Kindergesundheit.
- Ein ganzheitlicher Blick auf die Gesundheit: Von Schwangerschaft über Geburt und Stillzeit bis zu Pubertät und Schulzeit.
- Natürliche Wege und Impulse: Ernährung, Schlaf, Bewegung, Medienkonsum, Prophylaxe, Impfungen und vieles mehr – fundiert und liebevoll beleuchtet.
- Raum für das, was oft fehlt: Emotionale Entwicklung, seelische Nöte, psychosomatische Zusammenhänge und familiendynamische Fragen.
- Monatlich Live-Calls, um die neuesten ganzheitlichen und medizinischen Erkenntnisse zu erfahren – deine Anliegen stehen dabei im Mittelpunkt.

Deine Experten

Freu dich auf 6 Monate Begleitung mit den erfahrenen Experten Dr. Friedrich Graf und Vera Kaesemann. Mit über 40 Jahren Praxiserfahrung in Kinderheilkunde, Psychologie, Homöopathie und ganzheitlicher Medizin geben sie dir wertvolles Wissen und praktische Tipps an die Hand. Egal, ob du Mutter, Vater, Großelternteil, Erzieher, Lehrer oder Therapeut bist – hier bist du genau richtig.



"Fieber ist kein Feind. Es ist der beste Verbündete deines Kindes – und mit deiner Unterstützung kann es Großartiges leisten."

Jetzt bist du dran

Gib dir und deinem Kind die Chance, Gesundheit ganzheitlich zu erleben.

Hier lernst du, wie du Fieber und andere Herausforderungen liebevoll und sicher begleitest, dein Wissen erweiterst und dich mit anderen Eltern austauschst.



Disclaimer

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer der Mathias Berner Academy,

wir freuen uns, dass du dich für unsere Kurse und Inhalte interessierst. Bitte beachte, dass alle Informationen, die wir dir zur Verfügung stellen, ausschließlich zu Bildungs- und Informationszwecken dienen. Sie sollen dich inspirieren und dein Wissen erweitern, ersetzen jedoch keine fachkundige medizinische Beratung, Diagnose oder Behandlung. Falls du gesundheitliche Beschwerden hast oder Rat zu spezifischen medizinischen Fragen suchst, ist es wichtig, dass du dich an einen qualifizierten Arzt, Heilpraktiker oder Homöopathen wendest. Die Entscheidungen, die du auf Basis unserer Inhalte triffst, liegen in deiner eigenen Verantwortung, und wir übernehmen keine Haftung für Handlungen, die du als Resultat der Nutzung unserer Kurse und Materialien unternimmst. Die Informationen, die wir bereitstellen, werden mit größter Sorgfalt zusammengestellt und regelmäßig aktualisiert. Dennoch können wir keine Garantie für die Vollständigkeit, Richtigkeit und Aktualität der bereitgestellten Inhalte übernehmen. Durch die Nutzung der Inhalte und Kurse der Mathias Berner Academy erkennst du diesen Disclaimer an und stimmst zu, dass die Mathias Berner Academy keine Haftung für Schäden oder Verluste übernimmt, die direkt oder indirekt aus der Verwendung dieser Inhalte entstehen könnten.

Wir wünschen dir eine bereichernde und inspirierende Lernerfahrung bei uns!

