

Alize Timmerman



Homöopathische Mittel und ihre Anwendung im Alter

In unserem kostenfreien Einführungskurs berichtet Alize Timmerman, warum ihr die Entstehung dieses Kurses so bedeutend wichtig war. In ihrem interessanten Gespräch über den Alterungsprozess sprechen Sie über die Behandlung älterer Menschen mit homöopathischen Arzneimitteln basiert auf den **unterschiedlichsten und sehr berührenden Erfahrungen**, die Alize auf ihrem Lebensweg prägten.

Alize erzählte dabei berührende Geschichten aus ihrem und dem Leben ihrer Großmutter, die **einen tiefen Einblick in die heilende Kraft der Homöopathie** gewährten.

Ihre Großmutter wurde 1878 geboren und musste schon in jungen Jahren große Herausforderungen meistern. Obwohl sie ihre Mutter bei der Geburt verlor und später während zwei Weltkriegen alles verlor, **blieb sie stets gesund und glücklich**. Sie entwickelte einen biologischen Bauernhof und lernte, welche Kräuter und Pflanzen den Menschen ernähren und heilen können.

Als sich ihre Nachbarn über sie lustig machten, blieb ihre Großmutter gelassen. Nachdem auch ihr Hof niedergebrannt war, sagte sie weise:

„Es gibt kein Problem. Wir verlieren niemanden.“

Sie vertraute fest darauf, dass die Lebensenergie im Inneren jedes Menschen stärker ist, als äußere Widrigkeiten.



Mit 18 Jahren begann Alizes Großmutter dann, Homöopathie zu studieren. Fortan behandelte sie nicht nur ihre 13 Kinder und die kranke Familie, sondern auch Besucher aus der ganzen Region mit den heilenden pflanzlichen Arzneien. **Wie Alize stolz berichtete, erreichte ihre Großmutter ein hohes Alter von über 100 Jahren – ausschließlich mit homöopathischer Medizin geheilt und unterstützt.**

Diese selbstlose Hingabe für die Heilung inspirierte auch Alize.

Alize begab sich nach Afrika und lernte dort von der erfahrenen Heilerin Elvia. Gemeinsam mit ihr behandelten sie in abgelegenen Dörfern mit großem Erfolg Menschen jeden Alters. Mit nur 35 homöopathischen Arzneimitteln, darunter vorwiegend Nux vomica und auch in hohen Potenzen, erreichten die beiden Heilerinnen **Ergebnisse von über 90 %**

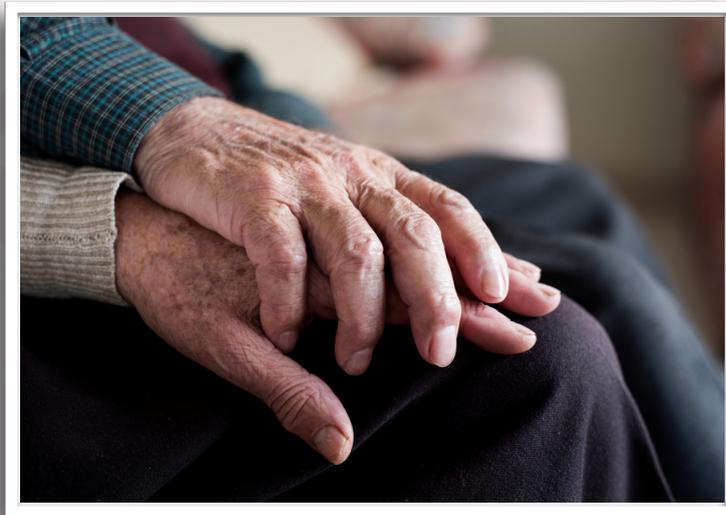
Gemeinsam mit Elvia brachte sie der armen Bevölkerung in Townships und Dörfern die Grundlagen der Homöopathie bei. Innerhalb weniger Tage lernten Schüler die wichtigsten Arzneimittel kennen und konnten damit Krankheiten wie Tuberkulose, AIDS und Malaria sehr erfolgreich behandeln. **Oft genügte bereits C30 Potenzen, um gesundheitsfördernd zu wirken.** Alize war tief beeindruckt, dass die Menschen in Afrika ein so großes Vertrauen in die Kraft der Globuli setzten.



Auch Alizes eigene Familie blieb jahrzehntelang gesund, indem sie konsequent homöopathisch behandelt wurden. **So erreichten ihre Eltern sogar ein Alter von 100 Jahren.** Alize fühlte sich von Elvia dazu berufen, dieses Wissen mit anderen zu teilen. Sie wollte hauptsächlich älteren Menschen wieder ermöglichen, sich selbst und ihre Angehörigen mit homöopathischen Arzneimitteln zu versorgen. **Denn in Altersheimen werden oftmals viele Medikamente vergeben, was die Persönlichkeit und Lebendigkeit der Bewohner beeinträchtigen können.**

Alize erzählte Mathias von einem erschreckenden Beispiel: Eine Familie hatte jahrelang unter der aggressiven und verwirrten Verhaltensweise der an **Alzheimer erkrankten Mutter** zu leiden. Der **Vater litt zudem unter massiven Herzbeschwerden und Depressionen.** Er wurde tagtäglich mit vielen Psychopharmaka und Herzmedikamenten zugehörnt. Sein seelischer Schmerz war so groß, dass er ständig weinend im Bett lag.

Doch dann wagte die Tochter einen verzweifelten Versuch: Sie behandelte die Mutter homöopathisch mit **Natrium muriaticum C30** wegen der liebeshungrigen und zugleich rachgierigen Wesensart. Den Vater stillte sie mit **Aurum metallicum C30** wegen seiner Ängste um Gesundheit und Tod. Die Medikamente wurden langsam abgesetzt und nach kurzer Zeit waren Vater und Mutter wieder voller Liebe füreinander.



Diese berührende Geschichte beweist einmal mehr, **wie sehr Homöopathie Leiden lindern und zwischenmenschliche Beziehungen heilen kann.** Alize möchte dieses Wissen in ihrem Kurs weitergeben. Sie hält sich dabei bewusst an die Klassiker wie **Natrium mur., Aurum Met. oder Symphytum officinale C30 bei Brüchen,** da diese Arzneien ihre Heilkraft in Hunderten Fällen unter Beweis stellten. Vor allem jüngeren Menschen möchte sie Mut machen, die Potenz arzneilicher Pflanzen im Sinne der Prävention für sich und andere zu nutzen.

Denn wer mit offenem Herzen und Vertrauen auf die eigene Urkraft sowie die Kraft der Natur hört, dem kann neues Lebensglück erblühen.

Alize und Mathias sprechen auch darüber, wie man das in Afrika gelernte Wissen auch in Europa anwenden kann. Dabei ist vor allem Vertrauen eine wichtige Voraussetzung. Alize erzählte von erfolgreichen Behandlungen mit nur einem homöopathischen Arzneimittel:

Nux vomica C30 hat sich bewährt bei Menschen, die durch Schlafmittel oder Alkohol enthemmter und gereizter worden sind. Schon eine sanfte Gabe kann die Persönlichkeit wieder harmonischer werden lassen.



Ein besonders wichtiges Thema ist für Alize die Behandlung älterer Menschen. Oft nehmen diese täglich viele Medikamente ein, was ihre Lebendigkeit dämpft. **Alize möchte Senioren daher ermöglichen, sich selbst und ihre Angehörigen wieder mit Homöopathie zu versorgen.**

Hierfür nennt sie fünf Arzneien, die ihrer Erfahrung nach bei altersbedingten Beschwerden großen Nutzen bringen:

- Arnica – Vor allem nach Stürzen oder anderen kleineren Verletzungen. Hier kann Arnica schnell helfen und Schmerzen lindern.
- Nux Vomica – Wie schon erwähnt, für Menschen, die viele Medikamente einnehmen oder Alkohol trinken. Nux Vomica hilft, wieder ins Gleichgewicht zu kommen.
- Gelsemium – Oft bei älteren Menschen mit Angstzuständen oder innerer Unruhe geeignet.
- Ignatia – Für Leute, die unter Verlusten leiden, wie dem Tod des Partners. Ignatia kann hier trösten.
- Sulphur – Vielen älteren Menschen tut dieses Mittel nach längerer Medikamenteneinnahme oder auch bei Verstopfung gut.
- Rhus Tox – Gut bei Verspannungen oder dem typischen Steif sein nach dem Aufwachen.

Alize erkannte, welche Kraft in der einfachen, der individuellen Person zugewandten Homöopathie steckt. Besonders ältere Menschen, die traditionell viele Chemikalien einnehmen, litten unter fortschreitender Reizbarkeit und innerer Unruhe. Homöopathie bewirkte hier Wunder, indem sie **sanft die Selbstheilungskräfte weckte**.

Daher möchte Alize in ihrem Kurs vor allem praktische Methoden vermitteln. **Sie fokussiert sich auf die 35 Mittel, mit denen sie und ihre Lehrerin in Afrika die besten Resultate erzielten.** Mithilfe von Nux vomica, Arnica oder Bryonia zum Beispiel, lässt sich so manches Leiden schonend behandeln oder sogar vorbeugen.

Alize betont aber auch immer wieder das Vertrauen als Grundlage jeder Heilung. Wie ihre Großmutter lehrte sie, allein die Kraft des eigenen Herzens könne äußere Widrigkeiten überwinden. So gab auch die Großmutter anderen Mut, indem sie weise sagte:



**„Niemand kann unsere
Lebenskraft berühren.“**

Diese einfühlsame, kraftvolle Botschaft von Alizes Großmutter soll auch ihren Schülern weitergegeben werden. Mögen sie die Menschen mit den sanften, aber wirkungsvollen Methoden der Homöopathie unterstützen und heilen – so wie es schon Generationen vor ihnen mit tiefer Weisheit und Hingabe taten.

Die Mathias Berner Academy und Alize Timmerman laden dich herzlich dazu ein, an diesem Kurs teilzunehmen. Hier möchte Alize dir praxisnahes Wissen vermitteln, das Mut macht, die eigene Urkraft und die Kraft der Pflanzen im Sinne der Gesundheit für sich und Andere zu nutzen.

Buche jetzt den gesamten, faszinierenden Kurs:

[HIER direkt buchen](#)

Disclaimer

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer der Mathias Berner Academy, wir freuen uns, dass du dich für unsere Kurse und Inhalte interessierst. Bitte beachte, dass alle Informationen, die wir dir zur Verfügung stellen, ausschließlich zu Bildungs- und Informationszwecken dienen. Sie sollen dich inspirieren und dein Wissen erweitern, ersetzen jedoch keine fachkundige medizinische Beratung, Diagnose oder Behandlung. Falls du gesundheitliche Beschwerden hast oder Rat zu spezifischen medizinischen Fragen suchst, ist es wichtig, dass du dich an einen qualifizierten Arzt, Heilpraktiker oder Homöopathen wendest. Die Entscheidungen, die du auf Basis unserer Inhalte triffst, liegen in deiner eigenen Verantwortung, und wir übernehmen keine Haftung für Handlungen, die du als Resultat der Nutzung unserer Kurse und Materialien unternimmst. Die Informationen, die wir bereitstellen, werden mit größter Sorgfalt zusammengestellt und regelmäßig aktualisiert. Dennoch können wir keine Garantie für die Vollständigkeit, Richtigkeit und Aktualität der bereitgestellten Inhalte übernehmen. Durch die Nutzung der Inhalte und Kurse der Mathias Berner Academy erkennst du diesen Disclaimer an und stimmst zu, dass die Mathias Berner Academy keine Haftung für Schäden oder Verluste übernimmt, die direkt oder indirekt aus der Verwendung dieser Inhalte entstehen könnten.

Wir wünschen dir eine bereichernde und inspirierende Lernerfahrung bei uns!