

Rosina Sonnenschmidt



Rythmische Hormontherapie ganzheitlich ins Gleichgewicht kommen

Herzlich willkommen zu diesem kostenfreien Einführungskurs rund um das Thema Hormonsystem und Hormontherapie mit Dr. Rosina Sonnenschmidt

Rosina Sonnenschmidt ist **schon seit Jahrzehnten auf dem Gebiet der Hormonmedizin tätig** und konnte daher aus ihrer langjährigen Erfahrung schöpfen.

Unser Hormonsystem ist ein komplexes Zusammenspiel verschiedener Drüsen. Es sorgt für unser **körperliches und seelisches Wohlbefinden** und beeinflusst unseren Biorhythmus sowie unsere Schwingung. **Bereits unsere Vorfahren kannten traditionelle Methoden**, um das Hormonsystem auszubalancieren und Krankheiten vorzubeugen. Durch unseren immer schnelllebigeren Lebensstil und die zunehmende Technisierung unserer Umwelt ist es jedoch anspruchsvoller geworden, unser inneres Gleichgewicht zu bewahren.

Frau Dr. Sonnenschmidt weiß aus jahrzehntelanger Praxiserfahrung, wie wichtig **eine schonende Regulation unseres Hormonsystems** ist. Sie hat die Erkenntnisse der traditionellen rhythmischen Hormontherapie weiterentwickelt und auf moderne Erkenntnisse übertragen. Ihr Ziel ist es, Menschen **möglichst natürlich und ganzheitlich** bei Hormonstörungen zu unterstützen.



Einen wichtigen Bestandteil ihrer Arbeit sieht Dr. Rosina Sonnenschmidt in der Sensibilisierung für unseren eigenen Körper. **Nur wer achtsam auf sich selbst hört, kann früh Anzeichen eines hormonellen Ungleichgewichts erkennen.** Einfache Praktiken wie rhythmische Bewegung, Atemübungen oder der bewusste Umgang mit digitalen Medien helfen unserem Körper, Stress abzubauen und in Resonanz zu kommen.

In der **traditionellen rhythmischen Hormontherapie** kommen speziell zusammengestellte pflanzliche Arzneimittel zum Einsatz. Rosina Sonnenschmidt hat dreizehn sogenannte Komplexmittel entwickelt, die gezielt auf die wichtigsten Drüsen des Hormonsystems wie **Hypophyse (Pituitrinum), Nebennieren (Corticotropum) und die Keimdrüsen (Gonadotropum)** einwirken.

Die Mittel enthalten jeweils Pflanzenextrakte in potenzierten Dosen, die in ihrer Wirkung rhythmisch aufeinander abgestimmt sind. Sie unterstützen die Selbstregulation unseres Körpers und helfen, Störungen des Hormonhaushalts auszugleichen. Besonders effektiv ist die Anwendung der Komplexmittel in **Kombination mit Entspannungsübungen und bewusster Ernährung.**



Ein zentrales Komplexmittel ist **Pituitrinum D4**, das die Hypophyse und damit das gesamte Hormonsystem reguliert. Es enthält pflanzliche Auszüge, welche die Hormonproduktion und den Nachschub harmonisieren. Pituitrinum D4 ist bei allgemeinen Erschöpfungszuständen und zur Vorbeugung indiziert.

Corticotropum D8 unterstützt die Nebennieren und fördert deren natürliche Stressregulation. Es wird bei Müdigkeit und Antriebslosigkeit eingesetzt, um die körpereigenen Ausgleichsmechanismen zu stärken.

Gonadotropum D4 steht den Keimdrüsen zur Seite. Es hilft bei Störungen des Menstruationszyklus und der Fruchtbarkeit, indem es die Sexualhormone auszubalancieren hilft.

Diese drei Komplexmittel bilden in ihrer Kombination die **Basis einer jeden rhythmischen Hormonkur.** Mehrmals wöchentlich werden sie nacheinander eingenommen, womit sie fein abgestimmt auf die Hierarchie der Drüsen einwirken.

Weitere Mittel wie **Thyreotropum** unterstützen gezielt die Schilddrüse, während **Melatonin** den Tag-Nacht-Rhythmus auszuregulieren vermag. Mit **Zyklotropum** lässt sich der weibliche Monatszyklus begleiten.

Die sanfte und an den persönlichen Rhythmus angepasste Anwendung der Komplexmittel ermöglicht es, **Störfaktoren auszugleichen und das innere Gleichgewicht wiederherzustellen**. Sie stellen eine wertvolle, ergänzende Option zur Selbstbehandlung dar.



Nutze die Gelegenheit, dich in dem angeschlossenen Kurs vertieft mit dem Thema auseinanderzusetzen. Frau Dr. Rosina Sonnenschmidt gibt wertvolle Anregungen, wie du dein inneres Gleichgewicht selbst bestmöglich fördern kannst. Eine ausgewogene Hormonregulierung trägt maßgeblich zu **deinem ganzheitlichen Wohlbefinden bei**.

Wir wünschen dir eine interessante und bereichernde Erfahrung auf dieser Entdeckungsreise zu dir selbst.

Bleibe neugierig auf alles, was kommt – dein Körper enthält bereits alle Antworten.

[HIER direkt buchen](#)

Disclaimer

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer der Mathias Berner Academy, wir freuen uns, dass du dich für unsere Kurse und Inhalte interessierst. Bitte beachte, dass alle Informationen, die wir dir zur Verfügung stellen, ausschließlich zu Bildungs- und Informationszwecken dienen. Sie sollen dich inspirieren und dein Wissen erweitern, ersetzen jedoch keine fachkundige medizinische Beratung, Diagnose oder Behandlung. Falls du gesundheitliche Beschwerden hast oder Rat zu spezifischen medizinischen Fragen suchst, ist es wichtig, dass du dich an einen qualifizierten Arzt, Heilpraktiker oder Homöopathen wendest. Die Entscheidungen, die du auf Basis unserer Inhalte triffst, liegen in deiner eigenen Verantwortung, und wir übernehmen keine Haftung für Handlungen, die du als Resultat der Nutzung unserer Kurse und Materialien unternimmst. Die Informationen, die wir bereitstellen, werden mit größter Sorgfalt zusammengestellt und regelmäßig aktualisiert. Dennoch können wir keine Garantie für die Vollständigkeit, Richtigkeit und Aktualität der bereitgestellten Inhalte übernehmen. Durch die Nutzung der Inhalte und Kurse der Mathias Berner Academy erkennst du diesen Disclaimer an und stimmst zu, dass die Mathias Berner Academy keine Haftung für Schäden oder Verluste übernimmt, die direkt oder indirekt aus der Verwendung dieser Inhalte entstehen könnten.

Wir wünschen dir eine bereichernde und inspirierende Lernerfahrung bei uns!