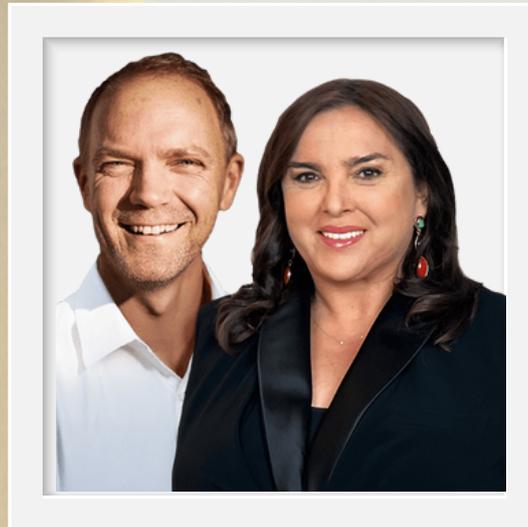


Nathanael Schwartz & Gabriela Nedoma



Kloster-Medizin Heiliges Wissen trifft Homöopathie

Klostermedizin neu entdecken: Zeitloses Wissen für deine Gesundheit

Hast du schon einmal von der Klostermedizin gehört? Sie ist ein wahres Erbe unserer Vorfahren – voller Heilmittel, die auf natürlicher Basis wirken und heute relevanter sind denn je. In einem inspirierenden Gespräch mit Gabriela Nedoma und Nate erfährst du, wie dieses traditionelle Wissen mit moderner Homöopathie verbunden wird, um Körper, Geist und Seele ganzheitlich zu stärken. Hier bekommst du nicht nur spannende Einblicke, sondern auch praktische Tipps und Rezepte, die du direkt anwenden kannst.

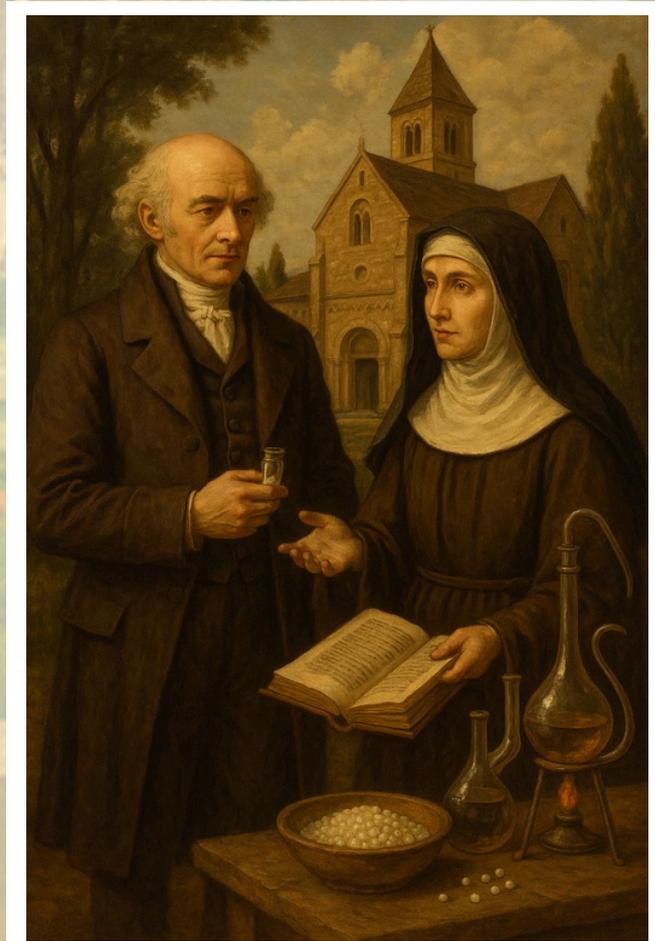
Was ist Klostermedizin?

Die Klostermedizin ist weit mehr als Kräuter und Gebete. Sie vereint traditionelles Heilwissen, Spiritualität und moderne Ansätze. Bereits im Mittelalter waren Klöster Orte, an denen Heilpflanzen, Rituale und Gebete genutzt wurden, um Krankheiten vorzubeugen und die Gesundheit zu fördern.

Gabriela Nedoma beschreibt Klostermedizin als eine Verbindung von Naturmedizin, Wissenschaft und Magie. Dabei geht es nicht nur darum, Symptome zu behandeln, sondern die Gesundheit an ihrer Wurzel zu stärken. Das Besondere: Viele dieser Methoden und Rezepte sind bis heute erhalten und können mit einfachen Mitteln direkt umgesetzt werden.

Die Verbindung zur Homöopathie

Ein faszinierender Aspekt der Klostermedizin ist ihre Nähe zur Homöopathie. Nate erklärt, dass beide Systeme auf Erfahrungen und Beobachtungen basieren. Sowohl Hildegard von Bingen, eine der bedeutendsten Vertreterinnen der Klostermedizin, als auch Samuel Hahnemann, der Begründer der Homöopathie, suchen nach sanften, nachhaltigen Heilmethoden, die im Einklang mit der Natur stehen.



Beide Ansätze teilen die Überzeugung, dass Heilung nicht durch das Unterdrücken von Symptomen geschieht, sondern durch das Verstehen der Ursachen. Diese Geisteshaltung und der Respekt vor der göttlichen Weisheit in der Natur verbinden die Klostermedizin und die Homöopathie auf einer tiefen Ebene.

Tipps und Anwendungsmöglichkeiten aus der Klostermedizin

Du möchtest die Klostermedizin selbst ausprobieren? Hier sind einige praktische Rezepte und Anwendungen, die du direkt umsetzen kannst:

Wein- und Öl-Mischung für die Haut

- **Anwendung:** Mische Wein (z. B. Rosé oder Weißwein) mit Olivenöl in einer Flasche. Schüttel die Mischung vor der Anwendung und trage sie direkt auf die Haut auf.
- **Wirkung:** Dieses alte Rezept von Hildegard von Bingen eignet sich zur Behandlung von schwer heilenden Wunden, trockener Haut und sogar zur Faltenpflege.

Ingwer – Sonne für die Seele

- **Anwendung:** Berechne dir einen frischen Ingwertee zu oder füge Ingwerpulver deinen Speisen hinzu.
- **Wirkung:** Ingwer stärkt das Immunsystem, wärmt den Körper und hilft bei Lichtmangel oder saisonalen Verstimmungen.

Propolis-Tinktur

- **Anwendung:** Nutze Propolis-Tropfen (aus der Apotheke oder vom Imker) bei Entzündungen oder zur Stärkung des Immunsystems.
- **Wirkung:** Propolis wirkt antibakteriell, entzündungshemmend und unterstützt die Wundheilung.

Fenchel-Oxymel: Ein Immunbooster

- **Rezept:** Mische 300 g Honig, 100 g Apfelessig und 1–2 Esslöffel pulverisierten Fenchel.
- **Anwendung:** Nimm 1–2 Teelöffel in warmem Wasser aufgelöst ein.
- **Wirkung:** Dieses einfache Mittel hilft bei der Verdauungsbeschwerden, stärkt das Immunsystem und beruhigt die Psyche.

Harzsalbe

- **Anwendung:** Trage Harzsalbe (z. B. aus Fichtenharz) auf schmerzende Muskeln, Gelenke oder kleine Hautirritationen auf.
- **Wirkung:** Fördert die Regeneration der Haut, lindert Schmerzen und unterstützt die Durchblutung.



Was du im Kurs lernst wirst

In diesem Kurs lernst du nicht nur die Theorie, sondern bekommst praktische Anleitungen, die du direkt umsetzen kannst. Hier ein Überblick, was Sie erwartet haben:

- Du lernst, wie du kraftvolle Heilmittel wie Salben, Tinkturen und Öle **selbst herstellst**.
- Du erfährst, wie du die Prinzipien der Klostermedizin mit Homöopathie kombinierst, um **Heilung ganzheitlich zu fördern**.
- Du entdeckst, welche Heilpflanzen und Gewürze dir **besonders in der Herbst- und Winterzeit helfen**, gesund und energiegeladen zu bleiben.
- Du erhältst Zugang zu altem Wissen, **das heute wissenschaftlich bestätigt wird**.
- Du wirst inspiriert, deine Gesundheit eigenständig zu stärken und **unabhängig von industriellen Produkten zu werden**.

Warum dieser Kurs perfekt für dich ist

- **Ganzheitlicher Ansatz:** Du lernst, wie du Körper, Seele und Geist in Einklang bringst.
- **Nachhaltig und regional:** Die Heilmittel basieren auf Pflanzen und Zutaten, die du oft direkt vor deiner Haustür findest.
- **Praktisch und alltagstauglich:** Alle Rezepte und Anwendungen sind leicht umzusetzen, selbst wenn du wenig Erfahrung hast.
- **Erfahrung trifft Leidenschaft:** Gabriela Nedoma und Nate teilen jahrzehntelanges Wissen aus Klostermedizin, Homöopathie und Naturheilkunde.



Starte deine Reise in die Welt der Klostermedizin

Die Klostermedizin ist zeitlos und bietet dir natürliche, nachhaltige und wirkungsvolle Möglichkeiten, deine Gesundheit zu stärken – von innen und außen.

Du hast hier bereits einige wertvolle Tipps und Rezepte erhalten, die du leicht ausprobieren kannst. **Doch im Kurs bekommst du noch viel mehr:** eine tiefere Einsicht in die Geheimnisse der Klostermedizin und praktische Anleitungen, um deine eigene Heilapotheke zu erstellen.



 **MATHIAS
BERNER**
ACADEMY

Online-Kurs mit Gabriela Nedoma
und Nathanael Schwartz

Kloster-Medizin

Heiliges Wissen trifft
Homöopathie

Sichere dir jetzt deinen Platz und entdecke das europäische Ayurveda – ein Wissen, das direkt vor deiner Haustür wächst. Lass uns gemeinsam auf diese spannende Reise gehen und die Kraft der Natur neu entdecken!

[HIER direkt buchen](#)

Disclaimer

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer der Mathias Berner Academy, wir freuen uns, dass du dich für unsere Kurse und Inhalte interessierst. Bitte beachte, dass alle Informationen, die wir dir zur Verfügung stellen, ausschließlich zu Bildungs- und Informationszwecken dienen. Sie sollen dich inspirieren und dein Wissen erweitern, ersetzen jedoch keine fachkundige medizinische Beratung, Diagnose oder Behandlung. Falls du gesundheitliche Beschwerden hast oder Rat zu spezifischen medizinischen Fragen suchst, ist es wichtig, dass du dich an einen qualifizierten Arzt, Heilpraktiker oder Homöopathen wendest. Die Entscheidungen, die du auf Basis unserer Inhalte triffst, liegen in deiner eigenen Verantwortung, und wir übernehmen keine Haftung für Handlungen, die du als Resultat der Nutzung unserer Kurse und Materialien unternimmst. Die Informationen, die wir bereitstellen, werden mit größter Sorgfalt zusammengestellt und regelmäßig aktualisiert. Dennoch können wir keine Garantie für die Vollständigkeit, Richtigkeit und Aktualität der bereitgestellten Inhalte übernehmen. Durch die Nutzung der Inhalte und Kurse der Mathias Berner Academy erkennst du diesen Disclaimer an und stimmst zu, dass die Mathias Berner Academy keine Haftung für Schäden oder Verluste übernimmt, die direkt oder indirekt aus der Verwendung dieser Inhalte entstehen könnten.

Wir wünschen dir eine bereichernde und inspirierende Lernerfahrung bei uns!

