

Dr. med. Heinrich Zeeden



Alphatechniken

**Intuitive Heilung für Mensch, Tier & die scheinbar
unbelebten Dinge**

Die transformative Kraft der Alpha-Techniken: Finde Zugang zu deiner inneren Heilkraft

Manchmal spüren wir, dass der Verstand allein nicht ausreicht, um die Herausforderungen des Lebens zu bewältigen. Vielleicht fühlst du dich von alten Mustern blockiert, emotional belastet oder suchst nach einer neuen Klarheit in deinem Leben. Die Alpha-Techniken, entwickelt von Heinrich Zeeden, bieten dir einen praktischen und tiefgreifenden Ansatz, um deine Intuition zu stärken, Blockaden zu lösen und Heilung auf einer neuen Ebene zu erfahren.

Was sind die Alpha-Techniken?

Die Alpha-Techniken basieren auf einem besonderen Bewusstseinszustand, dem sogenannten Alpha-Zustand. Dieser Zustand liegt zwischen Wachsein und Schlaf und erlaubt es dir, deinen Geist zu entspannen und Zugang zu tiefer liegenden Ebenen deines Bewusstseins zu finden. Heinrich beschreibt ihn als eine Dimension, in der zeitliche und räumliche Begrenzungen aufgehoben werden und du intuitiv arbeiten kannst. Du lernst, mit inneren Bildern zu arbeiten und sie gezielt zu nutzen, um emotionale und energetische Blockaden aufzulösen.

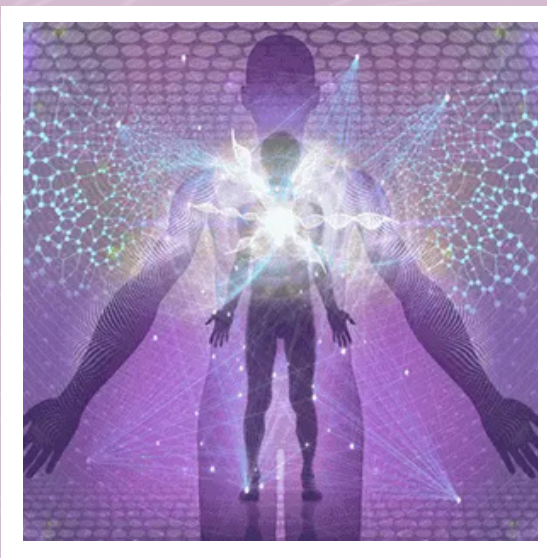


Was diese Techniken besonders macht, ist ihre Einfachheit. Kleine Übungen wie der „Stirnstrich“ oder die Arbeit mit inneren Bildern ermöglichen es dir, in diesen Zustand zu gelangen – unabhängig davon, ob du bereits Erfahrungen mit ähnlichen Methoden hast oder nicht.

Wie die Alpha-Techniken dein Leben bereichern können

Die Alpha-Techniken helfen dir, dich mit deiner Intuition zu verbinden und dich selbst auf einer tieferen Ebene zu verstehen. Sie eröffnen dir neue Möglichkeiten, emotionale Lasten loszulassen und alte Muster auf sanfte Weise zu durchbrechen. Heinrich beschreibt, wie Menschen durch die Arbeit im Alpha-Zustand neu gewonnene Leichtigkeit und Lebensfreude erfahren haben.

Ein Beispiel, das besonders anschaulich ist: Heinrich erzählt von einem Patienten mit einer „schwarzen Aura“, die für emotionale Schwere und Blockaden stand. Durch die Arbeit mit den Alpha-Techniken konnte diese „Schwärze“ aufgelöst und die Energie wieder in Bewegung gebracht werden. Es sind Geschichten wie diese, die zeigen, wie tiefgreifend diese Methode wirken kann.



Mit den Alpha-Techniken kannst du:

- Zugang zu deiner Intuition finden und sie bewusst nutzen.
- Blockierende Energien und Emotionen erkennen und lösen.
- Eine neue Leichtigkeit und Klarheit in deinem Leben spüren.
- Praktische Werkzeuge für die eigene Heilung und die Unterstützung anderer entdecken.

Ein Ansatz, der für jeden zugänglich ist

Das Besondere an den Alpha-Techniken ist, dass sie nicht nur für Therapeuten oder erfahrene Heiler gedacht sind. Sie sind für jeden Menschen geeignet, der bereit ist, sich auf eine neue Art der Wahrnehmung einzulassen. Heinrich zeigt in seinem Kurs, wie du Schritt für Schritt in den Alpha-Zustand kommst und lernst, mit inneren Bildern zu arbeiten. Es ist ein Ansatz, der Kopf und Bauch verbindet – Struktur und Intuition – und dir eine neue Perspektive auf dich selbst und die Welt eröffnet.

Warum die Alpha-Techniken so wirksam sind

- Verbindung von Intuition und Verstand: Du lernst, beide Ebenen miteinander zu vereinen und Herausforderungen aus einer neuen Perspektive zu betrachten.
- Praktische Anwendbarkeit: Die Techniken sind leicht umsetzbar und können direkt in den Alltag integriert werden.
- Tiefe Transformation: Es geht nicht nur um oberflächliche Veränderungen, sondern darum, Blockaden an ihrer Wurzel aufzulösen.
- Für jeden geeignet: Egal, ob du Anfänger bist oder bereits mit ähnlichen Methoden gearbeitet hast – die Alpha-Techniken holen dich dort ab, wo du gerade stehst.

Was dich besonders berühren wird

Ein zentraler Gedanke der Alpha-Techniken ist, dass die Antworten auf viele unserer Fragen und Herausforderungen bereits in uns liegen. Heinrich beschreibt es als eine Rückkehr zu deiner eigenen inneren Kraft

Du lernst, auf deine Intuition zu vertrauen und diese gezielt einzusetzen, um dein Leben in Balance zu bringen. Besonders berührend sind die Geschichten aus Heinrichs Praxis: Sei es die Heilung einer Kollegin in Indien oder die Transformation eines Menschen, der sich von emotionaler Schwere befreien konnte – sie zeigen, wie tiefgreifend diese Arbeit ist.

Ein Weg zu mehr Leichtigkeit und Klarheit

Die Alpha-Techniken sind eine Einladung, dich selbst besser kennenzulernen und die Herausforderungen des Lebens mit einer neuen Leichtigkeit anzugehen. Sie bieten dir nicht nur Werkzeuge zur Heilung, sondern auch einen Weg, wieder in Kontakt mit deiner Intuition zu kommen und das Leben bewusster zu gestalten.

Ein Kurs, der neue Möglichkeiten eröffnet

Wenn du bereit bist, dich auf diese Reise einzulassen, wirst du lernen, wie du den Alpha-Zustand erreichen und für dich nutzen kannst. Du wirst erfahren, wie du mit inneren Bildern arbeitest, emotionale Blockaden löst und mehr Klarheit und Freude in dein Leben bringst. Die Techniken sind praktisch, alltagstauglich und für jeden zugänglich.



 **MATHIAS
BERNER**
ACADEMY

Online-Kurs
mit Dr. med. Heinrich Zeeden

Alphatechniken

Intuitive Heilung für Mensch, Tier
& die scheinbar unbelebten Dinge

Nimm diese Einladung an und entdecke die Kraft der Alpha-Techniken. Es ist ein Schritt hin zu mehr Balance, Heilung und einem bewussteren Leben.

Melde dich jetzt an und starte deine ganz persönliche Reise!

hier direkt buchen

Disclaimer

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer der Mathias Berner Academy, wir freuen uns, dass du dich für unsere Kurse und Inhalte interessierst. Bitte beachte, dass alle Informationen, die wir dir zur Verfügung stellen, ausschließlich zu Bildungs- und Informationszwecken dienen. Sie sollen dich inspirieren und dein Wissen erweitern, ersetzen jedoch keine fachkundige medizinische Beratung, Diagnose oder Behandlung. Falls du gesundheitliche Beschwerden hast oder Rat zu spezifischen medizinischen Fragen suchst, ist es wichtig, dass du dich an einen qualifizierten Arzt, Heilpraktiker oder Homöopathen wendest. Die Entscheidungen, die du auf Basis unserer Inhalte triffst, liegen in deiner eigenen Verantwortung, und wir übernehmen keine Haftung für Handlungen, die du als Resultat der Nutzung unserer Kurse und Materialien unternimmst. Die Informationen, die wir bereitstellen, werden mit größter Sorgfalt zusammengestellt und regelmäßig aktualisiert. Dennoch können wir keine Garantie für die Vollständigkeit, Richtigkeit und Aktualität der bereitgestellten Inhalte übernehmen. Durch die Nutzung der Inhalte und Kurse der Mathias Berner Academy erkennst du diesen Disclaimer an und stimmst zu, dass die Mathias Berner Academy keine Haftung für Schäden oder Verluste übernimmt, die direkt oder indirekt aus der Verwendung dieser Inhalte entstehen könnten.

Wir wünschen dir eine bereichernde und inspirierende Lernerfahrung bei uns!