

Nathanael Schwartz



Die Augen

**Das Fenster zur Welt ganzheitlich behandeln, die
Sehstärke regulieren**

Dein Fenster zur Welt: Wie du deine Sehkraft selbst in die Hand nimmst

Hast du dich auch schon damit abgefunden, dass deine Augen mit dem Alter einfach schlechter werden? Dass die Brille dein lebenslanger Begleiter ist, weil es „eben in den Genen liegt“? Ich möchte dir heute eine andere Wahrheit ans Herz legen: Deine Sehkraft ist kein starres Schicksal. Du hast viel mehr Macht über deine Augen, als du vielleicht glaubst.

Die Illusion der Machtlosigkeit

Wir leben oft in einer Art „Konditionierung“, die uns sagt, dass wir gegen schwindende Sehkraft nichts tun können, außer die Glasstärke anzupassen. Doch das Auge spiegelt deinen gesamten Gesundheitszustand wider. Wenn deine Gefäße durch falsche Ernährung oder Stoffwechselthemen leiden, sind deine Augen oft die ersten, die „verhungern“, weil sie nicht mehr ausreichend mit Mikronährstoffen versorgt werden.

Das Gehirn sieht, nicht das Auge

Wusstest du, dass deine Augen rein embryologisch betrachtet aus dem Thalamus, also direkt aus dem Gehirn, gewachsen sind? Die physischen Augen sind lediglich Organe des visuellen Verständnisses, die Lichtwellen aufnehmen. Das eigentliche Sehen findet ganz hinten in der Seerinde statt. Zwischen dem Auge und dieser Zentrale können jedoch emotionale und physische Verstrickungen entstehen, die unsere Sicht trüben.



Peter Grunwald betont hierbei einen entscheidenden Punkt: Wenn wir lernen, unsere eigene Präsenz mit Qualitäten wie Vertrauen und Geborgenheit zu füllen, können wir den Kontakt zu unserer „inneren Blaupause“ wiederherstellen. Heilung bedeutet dann nicht nur schärfer zu sehen, sondern sich selbst und das eigene Leben wieder vollumfänglich wahrzunehmen – physisch, emotional und mental integriert.

Die Falle des Fokus: Kämpfen oder Wegschweifen

In unserer modernen Welt neigen wir zu zwei extremen Zuständen, die unsere Sehkraft massiv beeinflussen:

- **Mentaler Überfokus:** Das typische „Starren“ auf Handys. Ein Kampfmodus, bei dem wir unsere Peripherie und damit die Perspektive im Leben verlieren.
- **Unterfokus:** Eine Art Orientierungslosigkeit oder Daydreaming. Wir sind mental nicht wirklich präsent.

Dr. Kondrot weist darauf hin, dass hinter vielen schweren Augenerkrankungen oft eine unerkannte emotionale Komponente steckt. Er berichtet von Fällen, in denen „unheilbare“ Blindheit verschwand, nachdem durch Homöopathie nicht nur das Symptom, sondern die gesamte Persönlichkeit und deren tiefere Konflikte behandelt wurden. Wahre Augenheilkunde behandelt niemals nur eine Blockade im Auge, sondern immer den ganzen Menschen.

Sicherheit und Geborgenheit: Die Aura als Schutzraum

Ein fundamentaler Schlüssel zur Veränderung ist die Arbeit mit den sieben aurischen Lagen, die jede unserer Zellen umgeben. Vertrauen, Sicherheit und Geborgenheit sind biologische Notwendigkeiten für unsere Zellen. Erst wenn wir uns sicher fühlen, können Lichtwellen ungehindert von Zelle zu Zelle fließen. Das ist der Grund, warum Therapien wie die Homöopathie so effektiv sind: Sie stärken die Verbindung zu uns selbst.

Das Kraftpaket für deine Augen: Pilze, Öle und Licht

Es gibt wunderbare Wege, deine Augen wieder zu nähren. Nate Schwartz berichtet beispielsweise von der beeindruckenden Kraft des Heilpilzes *Cantarellus cibarius* (Pfifferling), der in der chinesischen Medizin gezielt zur Heilung der Augen eingesetzt wird.

Auch hochwertige, kaltgepresste Öle wie Kokos- oder Kürbiskernöl sowie spezifische Adaptogene sind „Nahrung“ für deine Sehkraft – sie unterstützen die Regeneration der Retina und regulieren Entzündungsprozesse direkt dort, wo sie entstehen.

Die Hand als Fernsteuerung: Reflexzonen für klare Sicht

Ein besonderes Highlight der Methode ist das Wissen um die Spiegelung deiner Organe in deinen Händen. Da die Augen eine direkte „Sichtbarwerdung“ deines Nervensystems und Gehirns sind, kannst du sie über deine Handinnenflächen stimulieren:

- **Gehirn-Aktivierung:** Über die Massage deiner Fingerkuppen stimulierst du direkt die Strukturen deines Gehirns und der Stirnnebenhöhlen.
- **Gezielte Akupressur:** Durch das Drücken spezifischer Punkte in der Handfläche (unterhalb der Finger) erreichst du das visuelle System und den Lymphfluss der Augenregion. Schmerzhafteste Punkte zeigen dir genau, wo Spannung gelöst werden will.
- **Der „Magische Daumen“:** Erfahre, wie du mit kleinen Hilfsmitteln oder speziellen Massagetechniken an den Händen die Wirkung auf deine Sehkraft vervielfachen kannst, ohne viel Kraft aufzuwenden.

Bewegung statt Stillstand: Die Übung macht's

Wusstest du, dass Augenprobleme oft entstehen, weil wir unsere Augen nicht mehr „pflegen“? Wir starren stundenlang auf Bildschirme und leben in einer Überfokussierung. Ganzheitliche Methoden helfen dir, die Flexibilität deiner Augenmuskeln zurückzugewinnen und die Koordination zwischen Auge und Nervensystem zu stärken. Dies ist nicht nur gut für die Sicht, sondern schützt dich im Alter auch vor Stürzen, da dein Gleichgewicht eng mit deiner visuellen Zentrierung verknüpft ist.



Deine Werkzeugkiste: Praktische Übungen für den Alltag

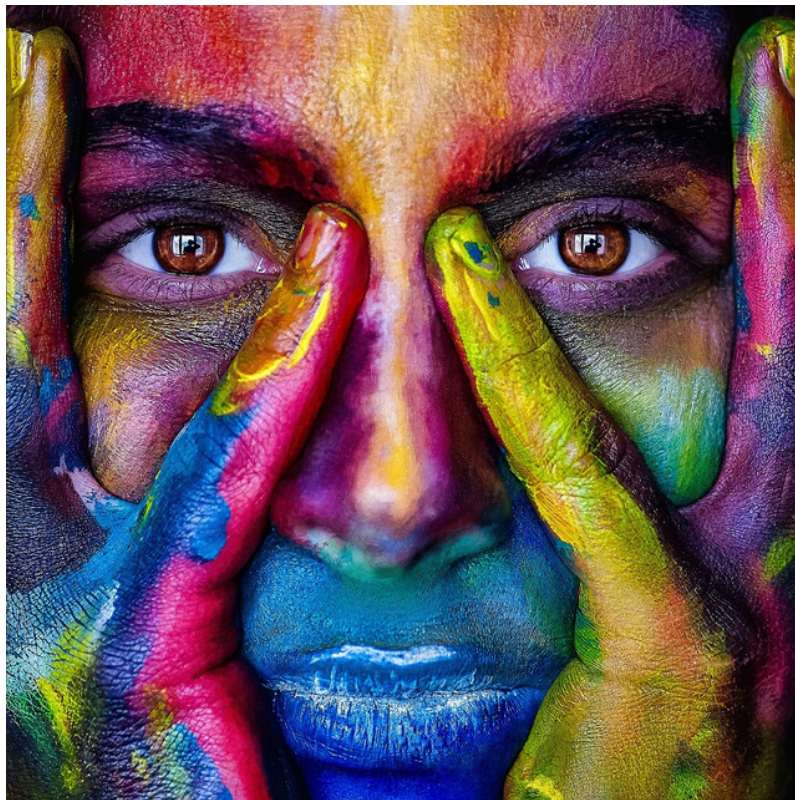
Im Kurs lernst du Techniken kennen, die weit über einfaches Augentraining hinausgehen:

- **Qigong für die Augen:** Eine energetische Reinigungsübung, bei der du lernst, deine Augen bildlich in einem „Wasserrass“ zu klären und gleichzeitig deine Erdung zu finden.
- **Zentrierung & Sturzprophylaxe:** Spezielle Koordinationsübungen, die die Verbindung zwischen deinen Augen und deinem Gleichgewichtssinn stärken – für mehr Sicherheit in jedem Alter.
- **Akupressur & Augenmassagen:** Lerne gezielte Griffe rund um die Augenhöhle, um den Lymphfluss zu aktivieren und die Durchblutung deiner Sehorgane sofort zu verbessern.
- **Indisches Augentraining:** Entdecke die Methoden der Heilerin Menakshi, um tief sitzende Verspannungen der Augenmuskulatur zu lösen.
- **Akupressur & Augenmassagen:** Lerne gezielte Griffe rund um die Augenhöhle, um den Lymphfluss zu aktivieren und die Durchblutung deiner Sehorgane sofort zu verbessern.

Sanfte Heilung durch Naturheilkunde und Homöopathie

Neben dem bekannten „Augen-Arnika“ *Ruta graveolens*, das bei Überanstrengung durch Bildschirmarbeit wahre Wunder wirkt, nutzen wir das gesamte Spektrum der Natur:

- **Schüssler-Salz-Programm:** Ein gezieltes Protokoll, um Gewebeverhärtungen im Auge entgegenzuwirken und die Flexibilität der Linse zu unterstützen.
- **Naturheilkundliche Anwendungen:** Wir zeigen dir, wie du heilsame Umschläge und sanfte Augentropfen (nach Dr. Kondroth) korrekt anwendest, um Entzündungen zu regulieren.
- **Die Kraft der Anthocyanidine:** Erfahre, warum dunkle Beeren wie ein Magnet auf deine Netzhaut wirken und sie vor oxidativem Stress schützen.



Dieser Kurs ist für dich, wenn du:

- **Ein ganzheitliches Verständnis** deiner Augen als Spiegel von Nervensystem, Emotionen und Bewusstsein erlangen möchtest, um Sehstörungen an ihrer tieferen Ursache zu packen.
- **Die wichtigsten Prinzipien der homöopathischen Augenheilkunde** erlernen willst, um akute und chronische Beschwerden bei dir und anderen gezielt zu behandeln.
- **Die Ursachen moderner Augenerkrankungen** verstehen und nachhaltige Strategien zur Regeneration deiner Sehkraft entwickeln möchtest.
- Wissen willst, welche **Heilmittel aus der Homöopathie, Adaptogene und Heilpilze** das Sehsystem stärken und Entzündungen regulieren.
- Verstehen möchtest, wie Ernährung und Mikronährstoffe die Retina schützen und die Sehkraft von innen heraus stärken können.
- **Lust auf praktische Anwendungen hast** – von gezielten Augenübungen über Augentropfen und Umschläge bis hin zur Herstellung eigener naturheilkundlicher Rezepturen.
- Lernen willst, wie du **über Akupressur der Hände und Reflexzonenarbeit** dein Sehsystem direkt beeinflussen kannst.



Dein nächster Schritt

Heilung beginnt dort, wo du entscheidest, nicht länger nur die Industrie zu füttern, sondern dich selbst zu ermächtigen. Du kannst lernen, deine Sehkraft zurückzugewinnen oder zumindest entscheidend zu verbessern. Es ist Zeit für eine Augen-Revolution!

Sichere dir jetzt deinen Platz im Kurs und starte deine Reise zu einer klaren Sicht. Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit dir die Welt wieder mit neuen Augen zu sehen!

[HIER direkt buchen](#)

Disclaimer

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer der Mathias Berner Academy, wir freuen uns, dass du dich für unsere Kurse und Inhalte interessierst. Bitte beachte, dass alle Informationen, die wir dir zur Verfügung stellen, ausschließlich zu Bildungs- und Informationszwecken dienen. Sie sollen dich inspirieren und dein Wissen erweitern, ersetzen jedoch keine fachkundige medizinische Beratung, Diagnose oder Behandlung. Falls du gesundheitliche Beschwerden hast oder Rat zu spezifischen medizinischen Fragen suchst, ist es wichtig, dass du dich an einen qualifizierten Arzt, Heilpraktiker oder Homöopathen wendest. Die Entscheidungen, die du auf Basis unserer Inhalte triffst, liegen in deiner eigenen Verantwortung, und wir übernehmen keine Haftung für Handlungen, die du als Resultat der Nutzung unserer Kurse und Materialien unternimmst. Die Informationen, die wir bereitstellen, werden mit größter Sorgfalt zusammengestellt und regelmäßig aktualisiert. Dennoch können wir keine Garantie für die Vollständigkeit, Richtigkeit und Aktualität der bereitgestellten Inhalte übernehmen. Durch die Nutzung der Inhalte und Kurse der Mathias Berner Academy erkennst du diesen Disclaimer an und stimmst zu, dass die Mathias Berner Academy keine Haftung für Schäden oder Verluste übernimmt, die direkt oder indirekt aus der Verwendung dieser Inhalte entstehen könnten.

Wir wünschen dir eine bereichernde und inspirierende Lernerfahrung bei uns!