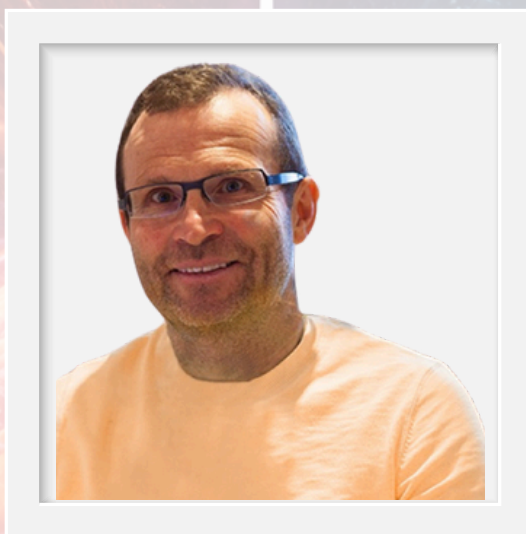


Gratis PDF

Franz Prost



Elektrosmog verstehen & reduzieren Entlastung für Organe, Zellen & Nervensystem

Der unsichtbare Krankmacher: Wie Elektrosmog deine Therapie blockiert und wie du dein Umfeld wirklich schützt

Wenn die beste Therapie versagt

Du behandelst deine Patienten nach bestem Wissen und Gewissen, nutzt hochwertige Präparate, optimierst die Ernährung und doch stagniert der Heilerfolg? Viele chronisch kranke Menschen durchlaufen 30, 40 oder gar 60 Therapeuten, ohne langfristige Besserung zu finden. Sie sind keine „Therapiehopper“ – sie werden schlichtweg nicht an der eigentlichen Wurzel gepackt.

Die Wahrheit ist: Therapeuten und Mediziner können sich „einen Wolf therapieren“ – wenn der Patient jeden Tag in ein strahlenbelastetes Wohn- und Schlafumfeld zurückkehrt, blockiert der permanente Stress die Regulationsfähigkeit des Körpers komplett. Elektrosmog und Mobilfunkstrahlung sind die unsichtbaren Krankheitsursachen unserer modernen Zeit, über die man weder in der klassischen Elektrotechnik noch in der Standard-Heilpraktikerausbildung etwas lernt.

Das vegetative Nervensystem im Fokus

Das Kernstück jeder fundierten Ursachenforschung ist die HRV-Messung (Herzratenvariabilität). Sie zeigt unbestechlich, wie es um das vegetative Nervensystem des Patienten steht:

Der Sympathikus (Gaspedal / Stressmodus)

Der Parasympathikus (Bremse / Erholungsmodus)

Steht ein Patient unter dauerhafter Belastung durch elektromagnetische Felder (EMF), schießt der Sympathikus extrem nach oben, während der Parasympathikus am Boden liegt. In einem solchen Zustand der Blockade greift keine biologische Therapie. Erst wenn die Regulationsachse (Alpha-1-Regulation) befreit wird, kehrt die körpereigene Total Power zurück und Symptome können innerhalb weniger Wochen dramatisch zurückgehen



Wahrheit vs. Scharlatanerie: Was schützt wirklich?

Auf dem Markt tummeln sich unzählige Anbieter, die Wunder-Aufkleber, Chips oder Plaketten für das Smartphone verkaufen. Experten sprechen hier von klarer Scharlatanerie:

Der Mess-Schmarrn: Wenn ein Aufkleber angeblich die elektromagnetische Strahlenbelastung (Mikrowatt pro Quadratmeter) reduziert, während das Handy weiterhin Empfang hat, ist das physikalisch unmöglich. Wir können und dürfen nichts an der Nutzfrequenz ändern. Würde man die Strahlung komplett eliminieren, könnte man auch nicht mehr telefonieren.

Der wissenschaftliche Nachweis: Seriöser Schutz lässt sich nicht mit billigen Haushaltsmessgeräten für wenige hundert Euro nachweisen, die meist nur „Mist messen“. Echter Schutz muss durch medizinische und neurowissenschaftliche Studien belegt sein – beispielsweise über ein 256-Kanal-EEG, das die Reduktion von Stresswellen im Gehirn (limbischen System) live nachweist, oder durch Blutanalysen (Zytokine, Interleukine).

5 praktische Tipps für ein strahlungsarmes Zuhause

Du musst nicht sofort im Wald leben oder nackt herumkaufen, um dich zu schützen. Mit diesen bewährten Sofortmaßnahmen senkst du die Belastung in deinem unmittelbaren Umfeld drastisch:

1. Das Handy in der Nacht isolieren

Ein Smartphone sendet selbst im Flugmodus oder im ausgeschalteten Zustand alle paar Minuten kurze, intensive Impulse („Spikes“) zum nächsten Sendemast. Diese gepulste Strahlung triggert das Gehirn die ganze Nacht.

Tipp: Nutze eine spezielle Abschirmhülle aus Silbergewebe (z.B. Swiss Shield). Teste sie vorab: Lege das eingeschaltete Handy hinein. Ist es nicht mehr erreichbar, dringen auch keine schädlichen Impulse mehr nach außen.

2. Das Bett von der Wand abrücken

In den Wänden verlaufen Stromleitungen, die elektrische und magnetische Wechselfelder erzeugen.

Tipp: Schiebe dein Bett mindestens 5 bis 10 Zentimeter von der Wand weg. Verwende im Schlafbereich ausschließlich batteriebetriebene Nachttischlampen.

3. Metallfreie Zone im Schlafbereich

Metall wirkt wie eine Antenne und verzerrt das natürliche Erdmagnetfeld.

Tipp: Achte darauf, dass sich im Bettrahmen kein Metall befindet (weder Schrauben noch Federkerne).

4. Vorsicht bei Schmuck und ununterbrochenen Ketten

Eine geschlossene, metallische Kette um den Hals wirkt physikalisch wie ein Kurzschlussring. Sie kann energetisch das fünfte Chakra einschnüren, was in der Praxis häufig mit Schilddrüsenunterfunktionen korreliert.

Tipp: Trage Metallketten bewusst seltener oder achte auf Unterbrechungen im Material.

5. Keine Metall-Hotspots im eigenen Körper

Metalle im Mund ziehen hochfrequente Strahlung magisch an.

Tipp: Wer langfristig gesund sein möchte, sollte eine Zahnsanierung anstreben. Ersetze Titan oder andere Metalle im Kieferbereich durch bio-kompatibles Zirkon.

Wer misst, schafft Klarheit

Elektrosmog ist real, aber kein Grund zur Panik, sondern ein Aufruf zum bewussten Handeln. Wer lernt, die unterschiedlichen Felder (magnetische Gleichfelder, elektrische und magnetische Wechselfelder sowie Hochfrequenz) professionell einzumessen und die Quellen systematisch auszuschalten, gibt dem Körper die Chance auf sofortige Regeneration.

Möchtest du lernen, wie du dein Zuhause oder die Häuser deiner Patienten professionell analysierst und komplett entstörst?

Die Tipps in diesem Skript sind der erste, unumgängliche Schritt. Doch um elektromagnetische Strahlung, Router, Fußbodenheizungen und Haushaltsgeräte wirklich systematisch in den Griff zu bekommen, brauchst du echtes Praxiswissen.



In unserem kommenden Kurs mit Franz Prost lernst du 60 bis 70 % des gesamten Expertenwissens eines professionellen Messtechnikers:

- **Direkte Umsetzung:** Praktische Maßnahmen für dein Zuhause und dein Arbeitsumfeld.
- **Sinnvolle Minimierung:** Strategien gegen WLAN- und Funkbelastungen – ohne Komfortverlust.
- **Mehr Energie & Schlaf:** Klarheit über die größten Belastungsquellen und Hebel für spürbar bessere Erholung.
- **Echte Regeneration:** Ganzheitliche Ansätze zur Unterstützung von Zellenergie, Stoffwechsel und Nervensystem.
- **Deine Fragen live beantwortet:** Q&A-Sequenzen zur Klärung deiner individuellen Situation.



 **MATHIAS
BERNER**
ACADEMY

Online-Kurs
mit Franz Prost

Elektrosmog verstehen & reduzieren

Entlastung für Organe, Zellen
und Nervensystem

Werde zum Heiler deiner Welt

Egal ob du Therapeut bist, der chronische Blockaden bei Patienten lösen will, oder ob du einfach deine Familie vor den Belastungen des modernen Mobilfunks schützen möchtest: Dieser Kurs nimmt dich an die Hand. Erhalte exklusive Protokolle, lerne die richtige Messtechnik und erfahre, wie echte biologische Regeneration im 21. Jahrhundert funktioniert.

Klicke auf den Link, sei live dabei und verändere dein Bewusstsein für die Räume, die du jeden Tag betrittst.

[HIER direkt buchen](#)

Disclaimer

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer der Mathias Berner Academy, wir freuen uns, dass du dich für unsere Kurse und Inhalte interessierst. Bitte beachte, dass alle Informationen, die wir dir zur Verfügung stellen, ausschließlich zu Bildungs- und Informationszwecken dienen. Sie sollen dich inspirieren und dein Wissen erweitern, ersetzen jedoch keine fachkundige medizinische Beratung, Diagnose oder Behandlung. Falls du gesundheitliche Beschwerden hast oder Rat zu spezifischen medizinischen Fragen suchst, ist es wichtig, dass du dich an einen qualifizierten Arzt, Heilpraktiker oder Homöopathen wendest. Die Entscheidungen, die du auf Basis unserer Inhalte triffst, liegen in deiner eigenen Verantwortung, und wir übernehmen keine Haftung für Handlungen, die du als Resultat der Nutzung unserer Kurse und Materialien unternimmst. Die Informationen, die wir bereitstellen, werden mit größter Sorgfalt zusammengestellt und regelmäßig aktualisiert. Dennoch können wir keine Garantie für die Vollständigkeit, Richtigkeit und Aktualität der bereitgestellten Inhalte übernehmen. Durch die Nutzung der Inhalte und Kurse der Mathias Berner Academy erkennst du diesen Disclaimer an und stimmst zu, dass die Mathias Berner Academy keine Haftung für Schäden oder Verluste übernimmt, die direkt oder indirekt aus der Verwendung dieser Inhalte entstehen könnten.

Wir wünschen dir eine bereichernde und inspirierende Lernerfahrung bei uns!