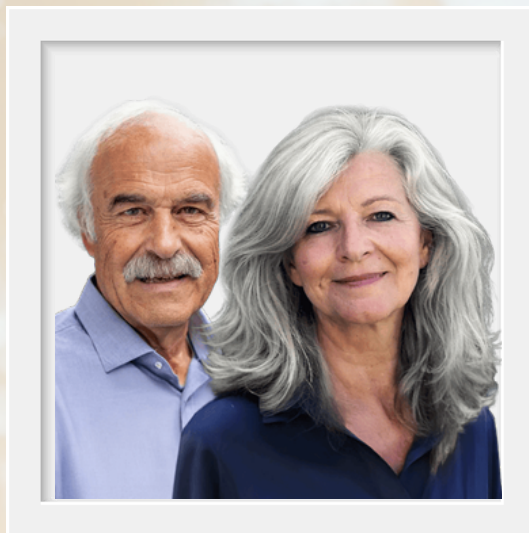


Vera Kaesemann und Dr. Friedrich Graf



Homöopathie für Kinder Akute Beschwerden sanft, sicher und wirksam behandeln

Die Aktivierung der Lebenskraft: Wie wir akute Krankheiten unserer Kinder zulassen und die Familiengesundheit von Grund auf stärken

Herzlich willkommen zu einem Wendepunkt für die Gesundheit Deiner Familie. Dieses Skript basiert auf den wertvollen Erkenntnissen unseres Einführungsseminars mit den erfahrenen Experten Dr. Friedrich Graf und Vera Kaesemann. Es ist eine Einladung an Dich als Mutter, Vater, Großeltern oder werdendes Elternteil, die Mechanismen von Krankheit und Heilung vollkommen neu zu verstehen. Du wirst lernen, wie die Weichen für die Gesundheit unserer Kinder oft schon in den allerersten Lebensphasen gestellt werden, warum wir akute Infekte als Entwicklungsschritte begreifen dürfen und wie Du Dein Kind angstfrei, selbstbestimmt und voller Vertrauen durch Krisen begleitest. Schön, dass Du diesen Weg für Deine Familie einschlägst.

Der Status Quo & Das Kernproblem: Die unterdrückte Kindheit in der Angstblase

Unsere moderne Gesellschaft befindet sich in einer paradoxen Krise: Die medizinische Versorgung wird immer aufwendiger, doch unsere Kinder werden nicht widerstandsfähiger, sondern immer früher chronisch krank. Die ungeschminkte Alltagsrealität junger Familien ist von einer tief sitzenden Angstblase und einem enormen Funktionierungsdruck geprägt. Ein Kind muss im Alltag schnell wieder „funktionieren“, damit die Eltern den Spagat zwischen Familie und Beruf bewältigen können. Jede akute körperliche Reaktion des Kindes wird im Keim erstickt.



Alte, rein schulmedizinische Ansätze versagen oft, weil sie Symptome lediglich unterdrücken, anstatt dem Immunsystem Raum zur Reifung zu geben. Dieser verhängnisvolle Kreislauf beginnt meist schon vor der Geburt und zieht sich wie ein roter Faden durch die Kindheit:

- **Die verängstigte Schwangerschaft:** Werdende Mütter werden durch starre Routineuntersuchungen und den Mutterpass in permanente Stress- und Angstszenarien versetzt. Dieser Stress überträgt sich direkt auf die Stressachse des ungeborenen Kindes und beeinträchtigt seine spätere psychische Belastbarkeit.

- **Frühkindliche Interventionen am Fließband:** Bereits zwei Tage nach der Geburt – oder ab dem dritten Lebensmonat im kalendarischen Dauertakt – wird das unreife Immunsystem durch Sechsfachimpfungen und Zusatzspritzen (wie gegen RSV-Viren) massiv provoziert und in eine zwangsläufige chronische Entzündung geschickt.
- **Dauerhafte Unterdrückung im Alltag:** Bei jedem banalen Infekt, jedem Husten, jeder Mittelohrentzündung oder jedem wunden Popo wird sofort zu Antibiotika, Kortison, Zinksalben oder Hustenstillern gegriffen.

Die Konsequenz dieser permanenten Unterdrückung ist verheerend: Das Immunsystem hat überhaupt keine Chance mehr, aktiv zu werden, und gibt irgendwann auf. Die Erkrankungen sinken in tiefere Schichten – klassischerweise folgt auf eine weggeschmierte Hauterkrankung Jahre später ein asthmatisches Leiden an der Lunge. Es entsteht ein chronisches Entzündungssyndrom, das die gemeinsame biologische Wurzel sämtlicher chronischer und psychischer Krankheiten im späteren Leben bildet. Zudem blockieren Schmerzmittel wie Ibuprofen Gewebehormone (Prostaglandine), die der Körper eigentlich zwingend braucht, um eine Entzündung auch wieder eigenständig zu beenden.

Die wichtigsten Fach-Erkenntnisse: Lebenskraft, Biologie und das Immunsystem Deines Kindes

Um Dein Kind aus diesem Teufelskreis zu befreien, hilft ein grundlegendes Verständnis der Gesetze der Natur und der klassischen Homöopathie:

- **Die körpereigene Lebenskraft stärken:** In jedem Kind wohnt eine Lebenskraft. Ist sie durch äußere Faktoren aus der Mitte geworfen, wählt die Homöopathie Reize nach dem Ähnlichkeitsgesetz, um diese Kraft gezielt zu unterstützen, anstatt sie durch Chemie zu schwächen.
- **Der unschätzbare Wert akuter Krankheiten:** Akute Infekte, Schmerzen und insbesondere das Fieber sind keine Fehler der Natur, sondern lebenswichtige Heilreaktionen und die beste Gesundheitsprophylaxe. Fieber ist ein Erfolg: Das Immunsystem arbeitet und erhöht die Temperatur, weil Erreger diese Hitze nicht vertragen.
- **Das Prinzip der Einzelmittel-Homöopathie:** Nachhaltige Homöopathie arbeitet konsequent mit der Gabe von nur einer einzigen Arznei (keine Mischpräparate oder unreflektierte Schüssler-Salze-Kombinationen). Nur so lernt man aus der Nachbeobachtung, was im Körper wirklich passiert.
- **Die Bedeutung der ersten drei Jahre:** Ein Kind benötigt in den ersten drei Jahren eine enge, sichere Bindung in der Familie, um das Bindungsverhalten im Hippocampus stabil zu programmieren. Ein zu früher Eintritt in Gemeinschaftseinrichtungen unter finanziellem oder gesellschaftlichem Druck führt oft zu Vereinsamungsaspekten und triggert Stressreaktionen. Ein bindungssicheres Kind hat nachweislich die geringsten Gründe, krank zu werden.
- **Prägungen aus dem Mutterleib auflösen:** Selbst tief sitzende Traumata aus der Schwangerschaft – wie das unbewusste Verlusttrauma eines verstorbenen Zwillings (Managed-Twin-Syndrom, Häufigkeit bis zu 80 %) oder Schockerlebnisse bei drohendem Schwangerschaftsverlust – lassen sich durch den gezielten homöopathischen Einsatz von Muttermitteln und Organpräparaten (Sarkoden) wie potenziertes Fruchtblase selbst bei Verhaltensauffälligkeiten wie ADHS oder Autismus erfolgreich behandeln.

Zentrale Kernthese: Kinder haben von Natur aus den geringsten Bedarf an chemischen Medikamenten. Wenn wir den Mut aufbringen, die Angst beiseitezuschieben, Gutgläubigkeit zu hinterfragen und akute Infekte homöopathisch zu begleiten, lassen wir unsere Kinder zu authentischen, widerstandsfähigen und starken Persönlichkeiten heranreifen.

Konkrete Lösungsansätze & Alltagstipps:

Das homöopathische Handwerkszeug fürs Kinderzimmer

Der Weg aus der Abhängigkeit von der Pharmaindustrie erfolgt über praktische, direkt anwendbare Schritte am Krankenbett

1. Die richtige Begleitung bei Fieber und Infekten

- **Ruhe und Reizreduktion:** Gönn Deinem kranken Kind absolute Geborgenheit und Ruhe. Lass es bei Infekten keinesfalls vor dem Fernsehen, Tablet oder Smartphone sitzen – diese Reizüberflutung stresst das Nervensystem massiv und blockiert den natürlichen Heilungsprozess.
- **Physikalische Unterstützung & Hausmittel:** Nutze altbewährte, sanfte Methoden wie Wadenwickel oder gezielte Wärmeanwendungen, um das Befinden Deines Kindes zu unterstützen, ohne das Heilmittelfieber künstlich zu senken.
- **Entlastung von innen:** Zwinge Dein Kind beim Infekt nicht zum Essen. Leichte Kost, Tees (Phytotherapie) und viel Flüssigkeit entlasten die Verdauungsorgane und bündeln die Energie für die Immunabwehr.

2. Der bewusste Umgang mit Schmerz und Krankheitsdauer

- **Innehalten statt Unterdrücken:** Greife bei akuten Symptomen wie Ohren- oder Halsschmerzen nicht sofort unreflektiert zum Fiebersaft oder Schmerzmittel (z. B. Ibuprofen). Beobachte Dein Kind stattdessen genau, um die spezifischen Symptome zu erfassen.
- **Geduld und Frustrationstoleranz:** Erinnere Dich und Dein Umfeld daran, dass ein normaler, von der Natur vorgesehener Infekt (wie ein banaler Husten) gut und gerne 14 Tage andauern darf. Am Fieber und dem Durchstehen einer akuten Krankheit lernen Kinder auch psychisch eine gesunde Frustrationstoleranz.

3. Das strukturierte Arbeiten mit Akut-Tabellen

- Um aus tausenden homöopathischen Mitteln das exakte Einzelmittel in einer sicheren Hochpotenz (oberhalb der C12) auszuwählen, setze Dich ans Krankenbett Deines Kindes und prüfe folgende Parameter:
 - **Modalitäten:** Was bessert oder verschlechtert die Beschwerden (z. B. frische Luft, Wärme, sanfte Bewegung, Ruhe)?
 - **Begleitsymptome:** Schwitzt das Kind? Hat es extremen Durst oder verweigert es jegliches Trinken?
 - **Gemütszustand:** Wie weicht das Verhalten vom Normalzustand ab (ist es weinerlich und anhänglich, jähzornig und unruhig oder apathisch)?
- **Ein klassisches Beispiel:** Wacht Dein Kind nachts schreiend mit heftigen Ohrenschmerzen auf, hat einen hochroten, heißen Kopf, glänzende Augen und schwitzt, ist Belladonna das Akutmittel der Wahl. Richtig angewendet, kann es den Schmerz oft innerhalb einer halben Stunde sanft auflösen – ganz ohne Chemie.

4. Aufbau einer homöopathischen Haus-, Reise- und Notfallapotheke

- Statte Deine Familienapotheke mit den wichtigsten homöopathischen Einzelmitteln aus. Damit bist Du zu Hause und gerade in den Sommerferien bei Insektenstichen, Verbrennungen, Sonnenbrand, Sturzverletzungen, Durchfällen oder akuten Blasenentzündungen sofort handlungsfähig und verfällst nicht in Hilflosigkeit.

Reflexionsfragen: Überprüfe Deine elterlichen Prägungen

Nimm Dir am Abend etwas Zeit für Dich und beantworte diese Fragen ehrlich in einem Notizbuch. Sie helfen Dir, Deine eigenen Muster im Umgang mit Krankheiten zu erkennen:

1. **Wie wurde in Deiner eigenen Kindheit mit Krankheiten umgegangen?** Wurdest Du bei jedem Fieber mit Tabletten schnell wieder „fit gemacht“, oder durftest Du Infekte in Ruhe und mit elterlicher Zuwendung auskurieren? Welche Ängste blockieren Dich heute am Krankenbett Deines eigenen Kindes?
2. **Wie hast Du die Schwangerschaft und die ersten Lebensmonate Deines Kindes erlebt?** Gab es Phasen großer Verunsicherung, medizinischen Drucks oder Ängste durch Ärzte und das Umfeld? Konntest Du die wichtige Phase des ungestörten Bondings und der engen Bindung in den ersten drei Jahren so gestalten, wie Du es Dir gewünscht hast?
3. **In welchen Momenten am Krankenbett verlierst Du am schnellsten die Geduld?** Ruft nach drei Tagen Husten bereits die Panik in Dir an, obwohl Du weißt, dass Heilung Zeit braucht? Was brauchst Du, um zu einem „sicheren Hafen“ der Ruhe für Dein Kind zu werden, wenn es fiebert oder Schmerzen hat?

4. **Bist Du bereit zu akzeptieren, dass gesundheitlich starke, ungeimpfte oder homöopathisch begleitete Kinder pädagogisch anstrengender sein können?** Da sie mehr Selbstwert und innere Stärke gewinnen, fordern sie auch im Alltag klarere Grenzen und authentische Eltern. Kannst Du diesen Zugewinn an kindlicher Vitalität als Geschenk annehmen?

Der nächste Schritt: Werde Teil der Mathias Berner Academy

Dieses Handout und unser Einführungsseminar waren erst der Anfang Deines Weges hin zu einer selbstbestimmten Familiengesundheit. Die klassische Schulmedizin lässt in ihrer materialistischen Routine eine riesige Lücke im Bereich der echten Ganzheitlichkeit – eine Lücke, die Du für Deine Familie selbst schließen kannst.



 **MATHIAS
BERNER**
ACADEMY

Online-Kurs mit Vera Kaesemann
& Dr. Friedrich Graf

Homöopathie für Kinder

Wissen, Austausch & Unterstützung
rund um die Familiengesundheit

Im vollständigen Hauptkurs der Mathias Berner Academy erwarten Dich Dr. Friedrich Graf und Vera Käsemann mit ihrem geballten, unschätzbaren Erfahrungsschatz aus zusammen über 70 Jahren erfolgreicher Praxisarbeit. Wir haben das komplexe Wissen der Homöopathie für Dich als Elternteil so heruntergebrochen, dass Du es sofort sicher anwenden kannst.



Was Dich im vollständigen Programm erwartet:

- Praxiserprobte, **klare Akut-Tabellen und Protokolle** zum schnellen Nachschlagen direkt am Krankenbett.
- **Umfassendes Wissen zur ganzheitlichen Lebensgestaltung**, gesunden Ernährung und dem Aufbau eines starken Immunsystems von Geburt an.
- **Regelmäßige Frage-Antwort-Sessions**, in denen unsere Experten ganz konkret auf Deine elterlichen Unsicherheiten und Fragen eingehen, um Dir die Angst vor dem Fieber endgültig zu nehmen.
- **Zugang zu unserer exklusiven Austauschgruppe**, in der Du Dich mit anderen engagierten Eltern vernetzen, Erfahrungen teilen und gegenseitig Vertrauen und Bestätigung finden kannst.

Investiere in das wertvollste Gut Deiner Kinder: eine unbeschädigte, kraftvolle Lebenskraft.

Werde unabhängig von der permanenten Medikamentengabe und lerne, Deinem Kind die Sicherheit zu geben, die es für eine gesunde Zukunft braucht.

Melde Dich jetzt zum vollständigen Kurs der Mathias Berner Academy an und mache Dein Zuhause zu einem sicheren Hafen der natürlichen Heilung.

[HIER direkt buchen](#)

Disclaimer

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer der Mathias Berner Academy, wir freuen uns, dass du dich für unsere Kurse und Inhalte interessierst. Bitte beachte, dass alle Informationen, die wir dir zur Verfügung stellen, ausschließlich zu Bildungs- und Informationszwecken dienen. Sie sollen dich inspirieren und dein Wissen erweitern, ersetzen jedoch keine fachkundige medizinische Beratung, Diagnose oder Behandlung. Falls du gesundheitliche Beschwerden hast oder Rat zu spezifischen medizinischen Fragen suchst, ist es wichtig, dass du dich an einen qualifizierten Arzt, Heilpraktiker oder Homöopathen wendest. Die Entscheidungen, die du auf Basis unserer Inhalte triffst, liegen in deiner eigenen Verantwortung, und wir übernehmen keine Haftung für Handlungen, die du als Resultat der Nutzung unserer Kurse und Materialien unternimmst. Die Informationen, die wir bereitstellen, werden mit größter Sorgfalt zusammengestellt und regelmäßig aktualisiert. Dennoch können wir keine Garantie für die Vollständigkeit, Richtigkeit und Aktualität der bereitgestellten Inhalte übernehmen. Durch die Nutzung der Inhalte und Kurse der Mathias Berner Academy erkennst du diesen Disclaimer an und stimmst zu, dass die Mathias Berner Academy keine Haftung für Schäden oder Verluste übernimmt, die direkt oder indirekt aus der Verwendung dieser Inhalte entstehen könnten.

Wir wünschen dir eine bereichernde und inspirierende Lernerfahrung bei uns!